

DIE DLV-BESTENLISTE DER SAISON 2020

Frauen

Stand: 16. Dezember 2020

Inhaltsverzeichnis

| | |
|--------------------------------------|----|
| 100 m | 2 |
| 200 m | 4 |
| 400 m | 6 |
| 800 m | 9 |
| 1.500 m | 11 |
| 3.000 m | 13 |
| 5.000 m | 15 |
| 10.000 m | 17 |
| 10 km Straßenlauf | 19 |
| Halbmarathonlauf | 21 |
| Marathonlauf | 23 |
| 100 km - Lauf | 25 |
| 100 m Hürden | 26 |
| 400 m Hürden | 29 |
| 3.000 m Hindernis | 31 |
| 4 x 100 m | 32 |
| 4 x 400 m | 35 |
| 3 x 800 m | 36 |
| Hochsprung | 38 |
| Stabhochsprung | 40 |
| Weitsprung | 43 |
| Dreisprung | 46 |
| Kugelstoßen (4 kg) | 48 |
| Diskuswurf (1 kg) | 50 |
| Hammerwurf (4 kg) | 52 |
| Speerwurf (600 g) | 54 |
| Siebenkampf | 56 |
| Siebenkampf Mannschaftswertung | 58 |
| 5.000 m Bahngehen | 59 |
| 10 km Straßengehen | 61 |
| 20 km Straßengehen | 62 |

100 m

Deutscher Rekord: 10,81 sec Marlies Göhr (Jena) 1983
 Bestleistung 2019: 11,09 sec Tatjana Pinto (LC Paderborn)

Deutsche Meisterin 2020: 11,30 sec Lisa Marie Kwayie (Neuköllner SF)

| Leistung | Wind | Vorname Name | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|------|-------------------------|------|-------------------------------|------------|-------------------|
| 11,11 | 1,3 | Rebekka Haase | 1993 | Sprintteam Wetzlar | 26.07.2020 | Regensburg |
| 11,19 | 1,3 | Lisa Marie Kwayie | 1996 | Neuköllner SF | 26.07.2020 | Regensburg |
| 11,21 | 2,0 | Tatjana Pinto | 1992 | LC Paderborn | 15.08.2020 | La Chaux-de-Fonds |
| 11,23 | 1,4 | Jennifer Montag | 1998 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 18.07.2020 | Wetzlar |
| 11,29 | 1,3 | Amelie-Sophie Lederer | 1994 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 26.07.2020 | Regensburg |
| 11,29 | -0,1 | Lisa Nippgen | 1997 | MTG Mannheim | 01.08.2020 | Weinheim |
| 11,31 | 0,4 | Gina Lückenkemper | 1996 | SCC Berlin | 14.08.2020 | Monaco |
| 11,32 | 0,2 | Lilly Kaden | 2001 | FC Schalke 04 | 05.09.2020 | Heilbronn |
| 11,34 | 0,9 | Laura Müller | 1995 | LC Rehlingen | 01.08.2020 | Weinheim |
| 11,35 | 1,4 | Lisa Mayer | 1996 | Sprintteam Wetzlar | 18.07.2020 | Wetzlar |
| 11,39 | 1,1 | Corinna Schwab | 1999 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 10.07.2020 | Dresden |
| 11,41 | 0,2 | Talea Prepens | 2001 | TV Cloppenburg | 05.09.2020 | Heilbronn |
| 11,42 | 1,3 | Sophia Junk | 1999 | LG Rhein-Wied | 26.07.2020 | Regensburg |
| 11,44 | 1,3 | Jessica-Bianca Wessolly | 1996 | MTG Mannheim | 26.07.2020 | Regensburg |
| 11,47 | 1,0 | Malaika Mihambo | 1994 | LG Kurpfalz | 01.08.2020 | Weinheim |
| 11,52 | 0,8 | Yasmin Kwadwo | 1990 | LC Paderborn | 18.07.2020 | Wetzlar |
| 11,57 | 1,2 | Sandra Dinkeldein | 1993 | SV Werder Bremen | 25.07.2020 | Zeven |
| 11,57 | 1,9 | Antonia Dellert | 2002 | Sprintteam Wetzlar | 23.08.2020 | Gelnhausen |
| 11,59 | 1,7 | Johanna Marie Bechthold | 1997 | TV Wattenscheid 01 | 25.07.2020 | Zeven |
| 11,63 | 1,0 | Lara Tornow | 2000 | Sprintteam Wetzlar | 04.07.2020 | Wetzlar |
| 11,63 | 0,7 | Laura Raquel Müller | 2004 | Unterländer LG | 06.09.2020 | Heilbronn |
| 11,65 | 1,7 | Anna Holzmann | 1996 | SC Poppenbüttel | 25.07.2020 | Zeven |
| 11,69 | 1,3 | Marina Scherzl | 1999 | LG Kreis Dachau | 26.07.2020 | Regensburg |
| 11,70 | -0,1 | Synthia Oguama | 1998 | TV Wattenscheid 01 | 01.08.2020 | Weinheim |
| 11,70 | 0,4 | Keshia Beverly Kwadwo | 1999 | LC Paderborn | 28.08.2020 | Berlin |

| | | | | | | |
|-------|------|--------------------------|------|-------------------------------|------------|------------|
| 11,75 | 0,7 | Sina Kammerschmitt | 2003 | TG Worms | 06.09.2020 | Heilbronn |
| 11,77 | 1,1 | Katrin Fehm | 1998 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 28.06.2020 | Gräfelfing |
| 11,77 | 1,1 | Tina Benzinger | 2001 | LG Stadtwerke München | 01.08.2020 | Andorf |
| 11,79 | 0 | Leonie Kluwig | 1998 | Track & Field Club Hamburg | 08.09.2020 | Dessau |
| 11,81 | 0,2 | Ruth Sophia Spelmeyer | 1990 | VfL Oldenburg | 28.08.2020 | Berlin |
| 11,82 | 1,5 | Sophie Bleibtreu | 2002 | TV Wattenscheid 01 | 01.08.2020 | Weinheim |
| 11,82 | 0 | Viola John | 2003 | LG Stadtwerke München | 22.08.2020 | Gilching |
| 11,84 | 1 | Denise Uphoff | 2000 | Sprintteam Wetzlar | 01.08.2020 | Weinheim |
| 11,85 | 1,3 | Holly Okuku | 2005 | GSV Eintracht Baunatal | 30.08.2020 | Darmstadt |
| 11,86 | 1 | Jessie Maduka | 1996 | ART Düsseldorf | 11.07.2020 | Dortmund |
| 11,86 | 1,9 | Laura Thomsen | 1994 | SC Berlin | 22.08.2020 | Berlin |
| 11,86 | 0,7 | Carolin Schlung | 2004 | SSC Bad Sooden- Allendorf | 06.09.2020 | Heilbronn |
| 11,87 | 0,7 | Lara-Noelle Steinbrecher | 2003 | Sportclub Magdeburg | 06.09.2020 | Heilbronn |
| 11,88 | 1,2 | Pernilla Kramer | 1996 | VfL Wolfsburg | 03.07.2020 | Berlin |
| 11,88 | 1,7 | Kathrin Grenda | 1999 | TSVE 1890 Bielefeld | 25.07.2020 | Zeven |
| 11,89 | 1,5 | Abigail Adjei | 1997 | SV GO! Saar 05 Sbr. | 04.07.2020 | Wetzlar |
| 11,90 | 0,6 | Katharina Grompe | 1993 | LC Paderborn | 18.07.2020 | Wetzlar |
| 11,90 | 1,2 | Svea Kittner | 1993 | SV Werder Bremen | 25.07.2020 | Zeven |
| 11,92 | 0,6 | Christin Bischoff | 2000 | TV Wattenscheid 01 | 18.07.2020 | Wetzlar |
| 11,92 | 0,4 | Chiara Schimpf | 2000 | Dresdner SC 1898 | 28.08.2020 | Berlin |
| 11,92 | 0,2 | Fabienne Fliedner | 2002 | TV Wattenscheid 01 | 05.09.2020 | Heilbronn |
| 11,93 | 0,7 | Sarah Ranis | 2004 | SC DHfK Leipzig e.V. | 06.09.2020 | Heilbronn |
| 11,93 | -0,1 | Lea Ahrens | 1998 | VfL Eintracht Hannover | 12.09.2020 | Hannover |
| 11,94 | 1,8 | Annik Rohlff | 1999 | LG Flensburg | 14.06.2020 | Flensburg |
| 11,94 | 0,7 | Hannah Fleischmann | 2003 | LG Region Landshut | 06.09.2020 | Heilbronn |

200 m

Deutscher Rekord: 21,71 sec Marita Koch 1979 / Heike Drechsler 1986
 Bestleistung 2019: 22,63 sec Tatjana Pinto (LC Paderborn)

Deutsche Meisterin 2020: 23,07 sec Jessica-Bianca Wessolly (MTG Mannheim)

| Leistung | Wind | Vorname Name | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|------|--------------------------|------|-------------------------------|------------|--------------|
| 23,07 | -0,7 | Jessica-Bianca Wessolly | 1996 | MTG Mannheim | 09.08.2020 | Braunschweig |
| 23,14 | -0,7 | Lisa Marie Kwayie | 1996 | Neuköllner SF | 09.08.2020 | Braunschweig |
| 23,14 | -0,7 | Laura Müller | 1995 | LC Rehlingen | 09.08.2020 | Braunschweig |
| 23,15 | -0,5 | Rebekka Haase | 1993 | Sprintteam Wetzlar | 09.08.2020 | Braunschweig |
| 23,23 | -1,0 | Corinna Schwab | 1999 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 25.07.2020 | Regensburg |
| 23,39 | -0,7 | Talea Prepens | 2001 | TV Cloppenburg | 09.08.2020 | Braunschweig |
| 23,42 | 0 | Sophia Junk | 1999 | LG Rhein-Wied | 18.07.2020 | Wetzlar |
| 23,43 | -1,0 | Amelie-Sophie Lederer | 1994 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 26.07.2020 | Regensburg |
| 23,46 | 0,2 | Lisa Nippgen | 1997 | MTG Mannheim | 18.07.2020 | Wetzlar |
| 23,50 | -0,5 | Carolina Krafcik | 1995 | VfL Sindelfingen | 01.08.2020 | Weinheim |
| 23,65 | 0,4 | Ruth Sophia Spelmeyer | 1990 | VfL Oldenburg | 28.08.2020 | Berlin |
| 23,70 | -0,5 | Lilly Kaden | 2001 | FC Schalke 04 | 09.08.2020 | Braunschweig |
| 23,71 | 0,3 | Synthia Oguama | 1998 | TV Wattenscheid 01 | 09.08.2020 | Braunschweig |
| 23,74 | 0,1 | Nadine Gonska | 1990 | MTG Mannheim | 15.08.2020 | Mannheim |
| 23,82 | 1,0 | Mona Mayer | 2001 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 06.09.2020 | Heilbronn |
| 23,85 | -0,3 | Anna Maiwald | 1990 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 18.07.2020 | Neuwied |
| 24,01 | 1,1 | Anna Holzmann | 1996 | SC Poppenbüttel | 25.07.2020 | Zeven |
| 24,03 | -0,8 | Marina Scherzl | 1999 | LG Kreis Dachau | 15.08.2020 | Dachau |
| 24,04 | 0,7 | Christin Bischoff | 2000 | TV Wattenscheid | 11.07.2020 | Leverkusen |
| 24,04 | 0,2 | Lara-Noelle Steinbrecher | 2003 | Sportclub Magdeburg | 05.09.2020 | Heilbronn |
| 24,08 | 1,0 | Sarina Brockmann | 2002 | LG Bünde-Löhne | 06.09.2020 | Heilbronn |
| 24,12 | -0,5 | Sandra Dinkeldein | 1993 | SV Werder Bremen | 09.08.2020 | Braunschweig |
| 24,12 | -1,8 | Carolin Schäfer | 1991 | LG Eintracht Frankfurt | 22.08.2020 | Vaterstetten |
| 24,13 | 1,3 | Vanessa Grimm | 1997 | Königsteiner LV | 04.07.2020 | Frankfurt |
| 24,17 | 2 | Alica Schmidt | 1998 | SCC Berlin | 10.07.2020 | Dresden |

| | | | | | | |
|-------|------|--------------------|------|------------------------------|------------|----------------------|
| 24,18 | 1,7 | Tiffany Eidner | 1997 | Bad Lobenstein TC | 11.07.2020 | Wien |
| 24,22 | 0,6 | Helen Baumgarten | 2003 | SR Yburg Steinbach | 05.09.2020 | Heilbronn |
| 24,24 | 1,7 | Louise Wieland | 2000 | Hamburger SV | 09.08.2020 | Reinbek |
| 24,25 | 2 | Abigail Adjei | 1997 | SV GO! Saar 05 Sbr. | 04.07.2020 | Wetzlar |
| 24,26 | 0,3 | Lea-Jasmin Riecke | 2000 | Mitteldeutscher Sportclub | 28.08.2020 | Berlin |
| 24,26 | -1,3 | Lea Ahrens | 1998 | VfL Eintracht Hannover | 13.09.2020 | Hannover |
| 24,28 | 0,3 | Michelle Janiak | 1998 | VfL Eintracht Hannover | 09.08.2020 | Braunschweig |
| 24,28 | -0,4 | Sabrina Hafner | 2003 | TV Erckheim | 27.09.2020 | Erding |
| 24,30 | 0,8 | Tina Benzinger | 2001 | LG Stadtwerke München | 01.08.2020 | Andorf |
| 24,32 | -0,4 | Annkathrin Hoven | 2001 | ART Düsseldorf | 11.07.2020 | Dortmund |
| 24,35 | 0,3 | Lucie Kienast | 2001 | SV Halle e.V. | 18.07.2020 | Halle (Saale) |
| 24,38 | -1,0 | Mareike Arndt | 1992 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 22.08.2020 | Vaterstetten |
| 24,40 | -0,3 | Sophie Weißenberg | 1997 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 18.07.2020 | Neuwied |
| 24,40 | 0,6 | Julia Riedl | 1992 | SC Vöhringen | 19.09.2020 | Friedberg |
| 24,42 | -0,4 | Anna Malia Hense | 2004 | LG Olympia Dortmund | 11.07.2020 | Dortmund |
| 24,44 | 0 | Denise Uphoff | 2000 | Sprintteam Wetzlar | 18.07.2020 | Wetzlar |
| 24,45 | 0,7 | Holly Okuku | 2005 | GSV Eintracht Baunatal | 15.08.2020 | Frankfurt |
| 24,50 | 0,3 | Franziska Schuster | 2002 | TuS Xanten | 25.07.2020 | Zeven |
| 24,51 | 0,2 | Vivian Groppe | 2004 | MT Melsungen | 05.09.2020 | Heilbronn |
| 24,52 | 2,0 | Hawa Jalloh | 2003 | Wiesbadener LV | 04.07.2020 | Wetzlar |
| 24,53 | 0,6 | Lara Siemer | 2002 | Rukeli Trollmann e. V. | 20.06.2020 | Bremen |
| 24,55 | 1,1 | Annik Rohlff | 1999 | LG Flensburg | 25.07.2020 | Zeven |
| 24,59 | 0,7 | Eline Claeys | 2000 | LT DSHS Köln | 11.07.2020 | Leverkusen |
| 24,61 | 0,6 | Antonia Dellert | 2002 | Sprintteam Wetzlar | 07.06.2020 | Frankfurt am Main |
| 24,63 | 0,6 | Viola John | 2003 | LG Stadtwerke München | 18.07.2020 | Wetzlar |
| 24,63 | 0,3 | Svea Kittner | 1993 | SV Werder Bremen | 09.08.2020 | Braunschweig |

400 m

Deutscher Rekord: 47,60 sec Marita Koch (Rostock) 1985
 Bestleistung 2019: 52,37 sec Luna Bulmann (VfL Eintracht Hannover)
 Deutsche Meisterin 2020: 51,73 sec Corinna Schwab (LG Telis Finanz Regensburg)

| Leistung | Vorname Nachname | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|--------------------------|------|-------------------------------|------------|--------------|
| 51,73 | Corinna Schwab | 1999 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 09.08.2020 | Braunschweig |
| 51,88 | Karolina Pahlitzsch | 1994 | LG Nord Berlin | 09.08.2020 | Braunschweig |
| 52,15 | Ruth Sophia Spelmeyer | 1990 | VfL Oldenburg | 09.08.2020 | Braunschweig |
| 52,21 | Alica Schmidt | 1998 | SCC Berlin | 09.08.2020 | Braunschweig |
| 52,37 | Laura Müller | 1995 | LC Rehlingen | 15.08.2020 | Rehlingen |
| 52,49 | Nadine Gonska | 1990 | MTG Mannheim | 09.08.2020 | Braunschweig |
| 52,77 | Brenda Cataria-Byll | 2001 | LG Olympia Dortmund | 09.08.2020 | Braunschweig |
| 52,82 | Carolina Krafzik | 1995 | VfL Sindelfingen | 25.07.2020 | Regensburg |
| 52,83 | Jackie Baumann | 1995 | LAV Stadtwerke Tübingen | 26.07.2020 | Regensburg |
| 53,43 | Mona Mayer | 2001 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 09.08.2020 | Braunschweig |
| 53,64 | Anna Malia Hense | 2004 | LG Olympia Dortmund | 05.09.2020 | Heilbronn |
| 53,65 | Lisa Sophie Hartmann | 1999 | VfL Sindelfingen | 26.07.2020 | Regensburg |
| 53,94 | Hannah Mergenthaler | 1997 | MTG Mannheim | 09.08.2020 | Braunschweig |
| 54,24 | Maja Schorr | 2004 | SV GO! Saar 05 Sbr. | 05.09.2020 | Heilbronn |
| 54,25 | Lara-Noelle Steinbrecher | 2003 | Sportclub Magdeburg | 18.07.2020 | Wetzlar |
| 54,32 | Laura Marx | 1997 | LT DSHS Köln | 22.08.2020 | Siegburg |
| 54,39 | Lea Ahrens | 1998 | VfL Eintracht Hannover | 28.08.2020 | Berlin |
| 54,40 | Justine Wehner | 2003 | Sportclub Magdeburg | 18.07.2020 | Wetzlar |
| 54,66 | Emilia Grahle | 2001 | Dresdner SC 1898 | 08.08.2020 | Braunschweig |

BESTENLISTE 2020

| | | | | | |
|-------|------------------------|------|---------------------------------|------------|--------------|
| 54,75 | Lysann Helms | 2003 | Hamburger SV | 05.09.2020 | Heilbronn |
| 54,80 | Sophia Sommer | 1995 | VfL Sindelfingen | 08.08.2020 | Braunschweig |
| 54,81 | Lena Naumann | 1994 | LT DSHS Köln | 11.07.2020 | Dortmund |
| 54,84 | Marie Scheppan | 2001 | LC Cottbus | 10.07.2020 | Dresden |
| 54,95 | Christine Salterberg | 1994 | LT DSHS Köln | 22.08.2020 | Siegburg |
| 54,97 | Anna-Sophie Bellerich | 1995 | SC Rönau 74 | 25.07.2020 | Zeven |
| 55,00 | Lara Hoffmann | 1991 | ASV Köln | 22.08.2020 | Siegburg |
| 55,04 | Lena Leege | 2004 | LAC BERLIN | 05.09.2020 | Heilbronn |
| 55,08 | Djamila Böhm | 1994 | ART Düsseldorf | 18.06.2020 | Dresden |
| 55,18 | Tanja Spill | 1995 | LAV Bayer Uerdingen/Dormagen | 22.08.2020 | Siegburg |
| 55,21 | Anna-Maria Hofmann | 2000 | LG Eintracht Frankfurt | 30.08.2020 | Mannheim |
| 55,57 | Rebekka Leslie Babilon | 2000 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 22.08.2020 | Siegburg |
| 55,63 | Agnes Leitgeb | 2003 | TSV 1861 Deggendorf | 05.09.2020 | Heilbronn |
| 55,67 | Michelle Janiak | 1998 | VfL Eintracht Hannover | 18.07.2020 | Osterode |
| 55,76 | Svenja Pape | 2000 | VfL Eintracht Hannover | 18.07.2020 | Wetzlar |
| 55,77 | Judith Franzen | 1999 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 22.08.2020 | Siegburg |
| 55,79 | Tessa Srumpf | 2003 | LAV Bayer Uerdingen/Dormagen | 04.09.2020 | Heilbronn |
| 55,94 | Antonia Giesche | 2000 | MTG Mannheim | 12.09.2020 | Walldorf |
| 56,00 | Alina Ammann | 1998 | TuS Esingen | 25.07.2020 | Zeven |
| 56,10 | Marsha Anica Dunkel | 1995 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 23.07.2020 | Trier |
| 56,19 | Leonie Riek | 1998 | LG Staufen | 12.09.2020 | Walldorf |
| 56,21 | Sarah Krämer | 1996 | SG Walldorf Astoria | 12.09.2020 | Walldorf |

| 1902 | | | | | |
|-------|-------------------|------|-----------------------------|------------|--------------|
| 56,49 | Laura Kaufmann | 2000 | LG Ohra Energie | 08.08.2020 | Braunschweig |
| 56,52 | Karolina Mia Haas | 2004 | LG Olympia Dortmund | 04.09.2020 | Heilbronn |
| 56,58 | Luisa Neumann | 2001 | TSG 1862 Weinheim | 11.07.2020 | Dortmund |
| 56,59 | Nele Kühn | 2004 | LG Eintracht Frankfurt | 04.09.2020 | Heilbronn |
| 56,63 | Ann-Cathrin Vogl | 1998 | SC DHfK Leipzig | 15.08.2020 | Zwickau |
| 56,74 | Sonja Keil | 1985 | LG Augsburg | 18.07.2020 | Waiblingen |
| 56,78 | Anna Schall | 2002 | LG Tuttlingen- Fridingen | 19.09.2020 | Walldorf |
| 56,82 | Laura Wilhelm | 2002 | VfL Waiblingen | 01.08.2020 | Pfungstadt |
| 56,82 | Julia Stuhler | 1997 | TSV Schwabmünchen | 26.09.2020 | Erding |

800 m

Deutscher Rekord: 1:55,26 min Sigrun Wodars (Neubrandenburg) 1987
 Bestleistung 2019: 1:59,41 min Christina Hering (LG Stadtwerke München)

Deutsche Meisterin 2020: 2:01,62 min Christina Hering (LG Stadtwerke München)

| Leistung | Vorname Nachname | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|-------------------------|------|---------------------------------|------------|------------------|
| 2:00,47 | Christina Hering | 1994 | LG Stadtwerke München | 25.08.2020 | Chorzow |
| 2:00,82 | Katharina Trost | 1995 | LG Stadtwerke München | 19.08.2020 | Bydgoszcz |
| 2:02,07 | Tanja Spill | 1995 | LAV Bayer Uerdingen/Dormagen | 09.08.2020 | Braunschweig |
| 2:02,58 | Majtie Kolberg | 1999 | LG Kreis Ahrweiler | 19.07.2020 | Sonsbeck |
| 2:03,46 | Hanna Klein | 1993 | LAV Stadtwerke Tübingen | 01.08.2020 | Pfungstadt |
| 2:03,51 | Caterina Granz | 1994 | LG Nord Berlin | 08.09.2020 | Dessau |
| 2:04,00 | Konstanze Klosterhalfen | 1997 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 05.07.2020 | Portland |
| 2:04,38 | Alina Ammann | 1998 | TuS Esingen | 09.08.2020 | Braunschweig |
| 2:04,63 | Sarah Schmidt | 1996 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 08.08.2020 | Braunschweig |
| 2:04,88 | Vera Hoffmann | 1996 | LC Rehlingen | 11.09.2020 | Poznan |
| 2:06,09 | Tabea Marie Kempe | 1997 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 23.07.2020 | Trier |
| 2:06,31 | Jana Reinert | 1998 | LG Stadtwerke München | 01.08.2020 | Pfungstadt |
| 2:06,47 | Rebekka Ackers | 1990 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 12.09.2020 | Sonsbeck |
| 2:06,53 | Verena Meisl | 2001 | LG Olympia Dortmund | 15.08.2020 | Dortmund |
| 2:07:08 | Ann-Kathrin Kopf | 1996 | VfL Eintracht Hannover | 01.08.2020 | Pfungstadt |
| 2:07,21 | Olivia Gürth | 2002 | Diezer TSK Oranien | 23.07.2020 | Trier |
| 2:07,28 | Xenia Krebs | 2001 | VfL Lönigen | 08.08.2020 | Braunschweig |
| 2:07,74 | Vera Coutellier | 1995 | ASV Köln | 19.07.2020 | Sonsbeck |
| 2:07,91 | Sophia Sommer | 1995 | VfL Sindelfingen | 29.07.2020 | Karlsruhe |
| 2:08,23 | Julia Merbach | 1994 | TSV Kirchhain | 01.08.2020 | Pfungstadt |
| 2:08,23 | Patricia de Graat | 1998 | LG Olympia Dortmund | 15.08.2020 | Dortmund |
| 2:08,54 | Sara Benfares | 2001 | LC Rehlingen | 19.08.2020 | Aulnay Sous Bois |
| 2:08,67 | Debora Diawuoh | 1991 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 23.07.2020 | Trier |
| 2:08,86 | Sophia Volkmer | 2002 | TV Wetzlar | 01.08.2020 | Pfungstadt |
| 2:08,89 | Anna Schall | 2002 | LG Tuttlingen-Fridingen | 19.07.2020 | Waiblingen |
| 2:08,92 | Jolanda Kallabis | 2005 | TG Stockach | 26.07.2020 | Regensburg |
| 2:09,02 | Jana Becker | 2006 | LG Wettenberg | 02.09.2020 | Pfungstadt |
| 2:09,10 | Laura Hansen | 1990 | LG Olympia Dortmund | 08.08.2020 | Braunschweig |

| | | | | | |
|---------|--------------------------|------|--------------------------------|------------|-------------------------|
| 2:09,30 | Marie Scheppan | 2001 | LC Cottbus | 16.07.2020 | Cottbus |
| 2:09,57 | Fabiane Meyer | 2002 | TV Westfalia Epe | 22.08.2020 | Lingen |
| 2:09,61 | Julia Swelam | 1994 | TSV Kirchhain | 02.09.2020 | Pfungstadt |
| 2:09,93 | Rieke Emmrich | 2003 | LC Nordhorn | 06.09.2020 | Heilbronn |
| 2:09,96 | Valerie Koppler | 2003 | USC Freiburg | 31.07.2020 | Aarau |
| 2:09,97 | Alina Schönherr | 2000 | LAC Erfurt | 17.07.2020 | Leipzig |
| 2:10,39 | Julia Rieger | 1994 | LV Pliezhausen 2012 | 05.07.2020 | Karlsruhe |
| 2:10,70 | Romy Reineke | 2003 | OSC Berlin | 04.10.2020 | Berlin |
| 2:10,72 | Kim Uhlendorf | 1997 | ASV Köln | 02.09.2020 | Pfungstadt |
| 2:10,92 | Nele Göhl | 2003 | LG Eckental | 22.08.2020 | Gilching |
| 2:11,00 | Johanna Christine Schulz | 1994 | SC Rönau 74 | 19.07.2020 | Lübeck |
| 2:11,26 | Julia Rath | 2004 | LAC Quelle Fürth | 27.09.2020 | Erding |
| 2:11,27 | Lea Kruse | 2001 | TV Wattenscheid 01 | 30.08.2020 | Bochum- Wattenscheid |
| 2:11,30 | Sophia Seiter | 2003 | LG Region Karlsruhe | 05.09.2020 | Heilbronn |
| 2:11,40 | Svenja Pingpank | 1996 | Hannover Athletics | 11.07.2020 | Dortmund |
| 2:11,54 | Charleen Richter | 2003 | SC Rönau 74 | 22.08.2020 | Hamburg |
| 2:11,55 | Lisa Hausdorf | 2002 | AG Hamburg West | 17.07.2020 | Leipzig |
| 2:11,63 | Pia Jensen | 1994 | ASV Köln | 08.08.2020 | Braunschweig |
| 2:11,68 | Lucia Sturm | 2002 | TSV Moselfeuer Lehmen | 12.09.2020 | Sonsbeck |
| 2:11,84 | Marie Winse | 2002 | TV Wattenscheid 01 | 30.08.2020 | Bochum- Wattenscheid |
| 2:12,16 | Isabella Kuhn | 1996 | LG Nord Berlin | 25.07.2020 | Regensburg |
| 2:12,33 | Berit Mues | 1998 | SG TSV Kronshagen/Kieler TB | 26.07.2020 | Kronshagen |

1.500 m

Deutscher Rekord: 3:57,71 min Christiane Wartenberg (Halle) 1980
 Bestleistung 2019: 3:59,02 min Konstanze Klosterhalfen (TSV Bayer 04 Leverkusen)

Deutsche Meisterin 2020: 4:13,71 min Hanna Klein (LAV Stadtwerke Tübingen)

| Leistung | Vorname Nachname | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|--------------------------|------|---------------------------------|------------|-------------------|
| 4:04,90 | Hanna Klein | 1993 | LAV Stadtwerke Tübingen | 08.09.2020 | Ostrava |
| 4:06,85 | Elena Burkard | 1992 | LG farbtex Nordschwarzwald | 08.09.2020 | Ostrava |
| 4:08,30 | Christina Hering | 1994 | LG Stadtwerke München | 13.09.2020 | Berlin |
| 4:09,43 | Katharina Trost | 1995 | LG Stadtwerke München | 17.07.2020 | Leipzig |
| 4:11,19 | Caterina Granz | 1994 | LG Nord Berlin | 19.08.2020 | Bydgoszcz |
| 4:11,44 | Vera Hoffmann | 1996 | LC Rehlingen | 06.09.2020 | Heusden |
| 4:13,27 | Vera Coutellier | 1995 | ASV Köln | 22.08.2020 | Siegburg |
| 4:15,78 | Alina Reh | 1997 | SSV Ulm 1846 | 15.08.2020 | Dortmund |
| 4:17,78 | Kerstin Hirscher | 1989 | LAC Quelle Fürth | 25.07.2020 | Regensburg |
| 4:17,81 | Tanja Spill | 1995 | LAV Bayer Uerdingen/Dormagen | 19.07.2020 | Sonsbeck |
| 4:17,85 | Verena Meisl | 2001 | LG Olympia Dortmund | 09.08.2020 | Braunschweig |
| 4:18,81 | Antje Pfüller | 2002 | LG Region Karlsruhe | 09.08.2020 | Braunschweig |
| 4:19,28 | Patricia de Graat | 1998 | LG Olympia Dortmund | 12.09.2020 | Sonsbeck |
| 4:19,73 | Svenja Pingpank | 1996 | Hannover Athletics | 25.07.2020 | Regensburg |
| 4:21,35 | Majtie Kolberg | 1999 | LG Kreis Ahrweiler | 25.07.2020 | Regensburg |
| 4:21,62 | Jana Reinert | 1998 | LG Stadtwerke München | 17.07.2020 | Leipzig |
| 4:22,06 | Fabiane Meyer | 2002 | TV Westfalia Epe | 09.08.2020 | Braunschweig |
| 4:22,16 | Sara Benfares | 2001 | LC Rehlingen | 08.08.2020 | Braunschweig |
| 4:22,26 | Linda Wrede | 1993 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 09.08.2020 | Braunschweig |
| 4:23,35 | Lea Meyer | 1997 | VfL Löningen | 25.07.2020 | Regensburg |
| 4:24,81 | Agnes Thurid Gers | 1997 | SCC Berlin | 12.07.2020 | Leipzig |
| 4:25,57 | Johanna Christine Schulz | 1994 | SC Rönau 74 | 25.07.2020 | Regensburg |
| 4:25,80 | Lisa Hausdorf | 2002 | AG Hamburg West | 09.08.2020 | Braunschweig |
| 4:26,42 | Rahel Brömmel | 2002 | SV Sonsbeck | 22.08.2020 | Siegburg |
| 4:26,92 | Daniel Thurau | 2002 | LAV Bayer Uerdingen/Dormagen | 22.08.2020 | Siegburg |
| 4:27,34 | Olivia Gürth | 2002 | Diezer TSK Oranien | 01.08.2020 | Pfungstadt |
| 4:27,47 | Paula Schneiders | 2001 | LAZ Mönchengladbach | 19.07.2020 | Sonsbeck |
| 4:27,93 | Anneke Vortmeier | 2002 | ASV Duisburg | 11.07.2020 | Dortmund |
| 4:28,08 | Laura Hansen | 1990 | LG Olympia Dortmund | 25.07.2020 | Königstein i. Ts. |
| 4:28,61 | Lisa Merkel | 2003 | LG Region Karlsruhe | 25.07.2020 | Regensburg |
| 4:29,03 | Amélie Svensson | 1996 | LG Region Karlsruhe | 12.07.2020 | Karlsruhe |

| | | | | | |
|---------|-----------------------|------|-------------------------|------------|-------------------------|
| 4:29,40 | Alina Schönherr | 2000 | LAC Erfurt | 25.07.2020 | Regensburg |
| 4:29,61 | Anne Spickhoff | 1997 | LG Göttingen | 08.08.2020 | Braunschweig |
| 4:29,91 | Marie Winse | 2002 | TV Wattenscheid 01 | 22.08.2020 | Siegburg |
| 4:30,21 | Julia Rath | 2004 | LAC Quelle Fürth | 05.09.2020 | Heilbronn |
| 4:30,54 | Emmanuelle Gerbeaux | 1991 | Hannover Athletics | 11.07.2020 | Dortmund |
| 4:31,71 | Johanna Pulte | 2003 | SG Wenden | 08.08.2020 | Wenden |
| 4:32,15 | Hannah Rödel | 2004 | LC Rehlingen | 14.07.2020 | Rehlingen- Siersburg |
| 4:32,28 | Xenia Krebs | 2001 | VfL Löningen | 20.09.2020 | Oldenburg |
| 4:32,51 | Jule Behrens | 2003 | ASC Darmstadt | 01.08.2020 | Pfungstadt |
| 4:32,57 | Amelie Klug | 2003 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 22.08.2020 | Siegburg |
| 4:32,80 | Katrin Marx | 2001 | LC Rehlingen | 22.08.2020 | Sulzbach |
| 4:33,16 | Clara Braun | 2002 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 22.08.2020 | Siegburg |
| 4:33,30 | Josina Marie Papenfuß | 2000 | SCC Berlin | 22.08.2020 | Berlin |
| 4:33,58 | Selma Benfares | 1999 | LC Rehlingen | 25.07.2020 | Regensburg |
| 4:34,85 | Anna Lütjen | 2005 | MTV Soltau | 22.07.2020 | Melle |
| 4:35,08 | Charleen Richter | 2003 | SC Rönau 74 | 23.08.2020 | Hamburg |
| 4:35,35 | Berit Scheid | 1999 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 25.07.2020 | Regensburg |
| 4:35,58 | Rieke Emmrich | 2003 | LC Nordhorn | 22.07.2020 | Melle |
| 4:36,00 | Karin Wallner | 1992 | LV Pliezhausen 2012 | 25.07.2020 | Regensburg |

3.000 m

Deutscher Rekord: 8:20,07 min
 Bestleistung 2019: 8:20,07min

Konstanze Klosterhalfen (Leverkusen) 2019
 Konstanze Klosterhalfen (TSV Bayer Leverkusen)

| Leistung | Vorname Nachname | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|------------------------|------|-------------------------------|------------|-------------------------|
| 8:44,92 | Elena Burkard | 1992 | LG farbtex Nordschwarzwald | 18.07.2020 | Winnenden |
| 8:51,36 | Alina Reh | 1997 | SSV Ulm | 03.07.2020 | Erfurt |
| 9:12,27 | Vera Hoffmann | 1996 | LC Rehlingen | 04.07.2020 | Regensburg |
| 9:13,26 | Kerstin Hirscher | 1989 | LAC Quelle Fürth | 04.07.2020 | Regensburg |
| 9:16,86 | Vera Coutellier | 1995 | ASV Köln | 11.07.2020 | Dortmund |
| 9:17,58 | Sara Benfares | 2001 | LC Rehlingen | 22.08.2020 | Vernon |
| 9:20,54 | Lea Meyer | 1997 | VfL Lönigen | 04.07.2020 | Regensburg |
| 9:22,06 | Denise Krebs | 1987 | TSV Bayer Leverkusen | 21.08.2020 | Leipzig |
| 9:22,55 | Rabea Schöneborn | 1994 | LG Nord Berlin | 28.08.2020 | Berlin |
| 9:22,65 | Josina Marie Papenfuß | 2000 | SCC Berlin | 28.08.2020 | Berlin |
| 9:22,72 | Domenika Mayer | 1990 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 04.07.2020 | Regensburg |
| 9:23,70 | Kristina Hendel | 1996 | LG Braunschweig | 09.08.2020 | Zagreb |
| 9:29,90 | Anneke Vortmeier | 2002 | ASV Duisburg | 19.07.2020 | Sonsbeck |
| 9:31,46 | Lisa Oed | 1999 | SSC Hanau- Rodenbach | 26.08.2020 | Wiesbaden |
| 9:34,36 | Rahel Brömmel | 2002 | SV Sonsbeck | 19.07.2020 | Sonsbeck |
| 9:36,43 | Verena Meisl | 2002 | LG Olympia Dortmund | 12.09.2020 | Sonsbeck |
| 9:39,40 | Luisa Boschan | 1993 | LG Nord Berlin | 28.08.2020 | Berlin |
| 9:39,71 | Emma Heckel | 2002 | TSV Katzwang 05 | 04.09.2020 | Heilbronn |
| 9:40,15 | Clara Braun | 2002 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 04.09.2020 | Heilbronn |
| 9:42,13 | Olivia Gürth | 2002 | Diezer TSK Oranien | 19.09.2020 | Diez |
| 9:42,27 | Johanna Pulte | 2003 | SG Wenden | 04.09.2020 | Heilbronn |
| 9:42,97 | Hannah Rödel | 2004 | LC Rehlingen | 07.07.2020 | Rehlingen- Siersburg |
| 9:43,01 | Jule Behrens | 2003 | ASC Darmstadt | 04.09.2020 | Heilbronn |
| 9:43,38 | Katrin Marx | 2001 | LC Rehlingen | 15.08.2020 | Rehlingen |
| 9:43,76 | Tania Moser | 1990 | Spiridon Frankfurt | 18.07.2020 | Winnenden |
| 9:45,01 | Anna Lütjen | 2005 | MTV Soltau | 19.09.2020 | Oldenburg |
| 9:45,62 | Marlene Gomez Islinger | 1993 | SSV Ulm 1846 | 04.07.2020 | Regensburg |
| 9:46,00 | Stephanie Strate | 1991 | SV Brackwede | 11.07.2020 | Dortmund |
| 9:46,24 | Eva Dieterich | 1999 | Laufteam Kassel | 30.09.2020 | Pfungstadt |

| | | | | | |
|---------|--------------------------|------|---------------------------------------|------------|-------------------------|
| 9:47,43 | Svenja Ojstersek | 1994 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 04.07.2020 | Regensburg |
| 9:47,73 | Linda Wrede | 1993 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 11.07.2020 | Dortmund |
| 9:48,47 | Svenja Clemens | 2002 | LG Odenwald | 04.09.2020 | Heilbronn |
| 9:49,28 | Jasmina Nanette Stahl | 2002 | Hannover Athletics e.V. | 11.07.2020 | Dortmund |
| 9:52,16 | Kerstin Schulze Kalthoff | 1998 | LG Rosendahl | 11.07.2020 | Dortmund |
| 9:52,52 | Selma Benfares | 1999 | LC Rehlingen | 07.07.2020 | Rehlingen- Siersburg |
| 9:53,06 | Maria Kerres | 1996 | SWC Regensburg | 05.08.2020 | Horgau |
| 9:53,29 | Jette Beermann | 2003 | LG Wedel-Pinneberg | 04.09.2020 | Heilbronn |
| 9:53,37 | Carolin Mattern | 1983 | OSC Berlin | 28.08.2020 | Berlin |
| 9:54,6 | Christin Adler | 1992 | SG TSV Kronshagen/Kieler TB | 04.07.2020 | Kronshagen |
| 9:54,67 | Mia Jurenka | 2002 | VfL Sindelfingen | 04.07.2020 | Regensburg |
| 9:54,80 | Isabel Appelt | 1985 | LG Stadtwerke München | 04.07.2020 | Regensburg |
| 9:55,4 | Nicole Adler | 1992 | SG TSV Kronshagen/Kieler TB | 04.07.2020 | Kronshagen |
| 9:55,54 | Eirini Tsoupaki | 1994 | MTG Mannheim | 15.08.2020 | Mainz |
| 9:56,37 | Sophia Rosenberg | 1996 | USC Bochum | 11.07.2020 | Dortmund |
| 9:56,38 | Nadine Stricker | 1995 | SG Motor Gohlis- Nord Leipzig e.V. | 27.06.2020 | Leipzig |
| 9:56,63 | Eva Schultz | 1995 | LG Passau | 04.07.2020 | Regensburg |
| 9:57,76 | Annasophie Drees | 2001 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 04.09.2020 | Heilbronn |
| 9:58,15 | Miriam Ruoff | 2002 | TV Waldstraße Wiesbaden | 04.09.2020 | Heilbronn |
| 9:58,00 | Lotte Meyberg | 1997 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 11.07.2020 | Dortmund |
| 9:58,96 | Julia Rath | 2004 | LAC Quelle Fürth | 05.08.2020 | Horgau |

5.000 m

Deutscher Rekord: 14:26,76 min Konstanze Klosterhalfen (TSV Bayer 04 Leverkusen) 2019
 Bestleistung 2019: 14:26,76 min Konstanze Klosterhalfen (TSV Bayer 04 Leverkusen)

Deutsche Meisterin 2020: 16:08,33 min Alina Reh (SSV Ulm 1846)

| Leistung | Vorname Nachname | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|------------------------|------|-------------------------------|------------|-------------------------|
| 15:27,46 | Alina Reh | 1997 | SSV Ulm 1846 | 26.07.2020 | Regensburg |
| 15:27,57 | Elena Burkard | 1992 | LG farbtex Nordschwarzwald | 16.06.2020 | Wetzikon |
| 15:59,44 | Domenika Mayer | 1990 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 25.07.2020 | Regensburg |
| 16:05,85 | Vera Coutellier | 1995 | ASV Köln | 02.09.2020 | Pfungstadt |
| 16:06,66 | Christina Hendel | 1996 | LG Braunschweig | 15.08.2020 | Dortmund |
| 16:08,46 | Melina Wolf | 1992 | LG Region Karlsruhe | 18.07.2020 | Ettlingen |
| 16:14,20 | Rabea Schöneborn | 1994 | LG Nord Berlin | 25.07.2020 | Regensburg |
| 16:21,87 | Lisa Oed | 1999 | SSC Hanau-Rodenbach | 02.09.2020 | Pfungstadt |
| 16:24,95 | Brendah Kebeya | 1992 | LG Bamberg | 01.08.2020 | München |
| 16:34,29 | Marlene Gomez Islinger | 1993 | SSV Ulm 1846 | 26.08.2020 | Burgau |
| 16:36,28 | Josina Marie Papenfuß | 2000 | SCC Berlin | 23.08.2020 | Berlin |
| 16:36,69 | Lisa Tertsch | 1998 | ASC Darmstadt | 25.07.2020 | Regensburg |
| 16:37,07 | Eva Dieterich | 1999 | Laufteam Kassel | 31.10.2020 | Warburg |
| 16:40,44 | Svenja Pingpank | 1996 | Hannover Athletics | 09.08.2020 | Braunschweig |
| 16:40,63 | Tania Moser | 1990 | Spiridon Frankfurt | 11.09.2020 | Friedberg |
| 16:41,62 | Luisa Boschan | 1993 | LG Nord Berlin | 09.08.2020 | Braunschweig |
| 16:45,55 | Katja Fischer | 1991 | LAV Stadtwerke Tübingen | 09.08.2020 | Braunschweig |
| 16:45,86 | Fabienne Königstein | 1992 | MTG Mannheim | 25.07.2020 | Regensburg |
| 16:46,39 | Stephanie Strate | 1991 | SV Brackwede | 21.08.2020 | Borgholzhausen |
| 16:46,42 | Svenja Clemens | 2002 | LG Odenwald | 11.09.2020 | Friedberg |
| 16:46,87 | Denise Krebs | 1987 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 09.08.2020 | Braunschweig |
| 16:49,89 | Tanja Neubert | 2000 | LAC Quelle Fürth | 14.07.2020 | Rehlingen- Siersburg |
| 16:52,66 | Emma Heckel | 2002 | TSV Katzwang 05 | 25.07.2020 | Regensburg |
| 16:55,50 | Tania Moser Chavez | 1990 | Spiridon Frankfurt | 25.07.2020 | Regensburg |
| 16:55,64 | Eva Schultz | 1995 | LG Passau | 25.07.2020 | Regensburg |
| 16:56,76 | Carolin Mattern | 1983 | OSC Berlin | 25.07.2020 | Regensburg |
| 16:59,47 | Linda Wrede | 1993 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 22.08.2020 | Siegburg |
| 17:01,59 | Sophia Rosenberg | 1996 | USC Bochum | 22.08.2020 | Siegburg |
| 17:01,89 | Svenja Ojstersek | 1994 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 25.07.2020 | Regensburg |
| 17:07,59 | Julia Kümpers | 1992 | Meckenheimer Sportverein | 27.09.2020 | Kronshagen |

| | | | | | |
|----------|-----------------------|------|--------------------------------------|------------|----------------|
| 17:10,01 | Klara Koppe | 2000 | LG Brillux Münster | 25.07.2020 | Regensburg |
| 17:10,34 | Michelle Rannacher | 1994 | DJK Gütersloh | 31.10.2020 | Bielefeld |
| 17:11,14 | Isabel Leibfried | 1991 | TSG 1845 Heilbronn | 25.09.2020 | Gerlingen |
| 17:11,79 | Katharina Wehr | 1996 | ASV Duisburg | 22.08.2020 | Siegburg |
| 17:11,95 | Nele Weike | 1999 | SV Brackwede | 21.08.2020 | Borgholzhausen |
| 17:11,95 | Jasmina Nanette Stahl | 2002 | Hannover Athletics | 25.09.2020 | Papenburg |
| 17:13,39 | Eirini Tsoupaki | 1994 | MTG Mannheim | 18.07.2020 | Ettlingen |
| 17:14,18 | Mia Jurenka | 2002 | VfL Sindelfingen | 26.07.2020 | Regensburg |
| 17:17,16 | Sonja Vernikov | 2001 | LAZ Puma Rhein-Sieg | 31.10.2020 | Bielefeld |
| 17:19,60 | Hannah Rödel | 2004 | LC Rehlingen | 23.07.2020 | Trier |
| 17:19,68 | Maria Kerres | 1996 | SWC Regensburg | 27.09.2020 | Erding |
| 17:20,87 | Nadine Stricker | 1995 | SG Motor Gohlis-Nord Leipzig e.V. | 03.07.2020 | Leipzig |
| 17:21,65 | Nicole Adler | 1992 | SG TSV Kronshagen/Kieler TB | 26.07.2020 | Kronshagen |
| 17:22,89 | Johanna Flacke | 1998 | LG Region Karlsruhe | 18.07.2020 | Ettlingen |
| 17:26,91 | Kiara Nahen | 2002 | LC Paderborn | 17.07.2020 | Bielefeld |
| 17:27,53 | Sophia Kaiser | 1996 | LG Region Karlsruhe | 18.07.2020 | Ettlingen |
| 17:29,46 | Theresa Ortenreiter | 1994 | LG Stadtwerke München | 26.08.2020 | Burgau |
| 17:29,76 | Caroline Garmatter | 1987 | Hamburg Running | 18.07.2020 | Lübeck |
| 17:30,10 | Franziska Baist | 1991 | SGK Bad Homburg | 10.10.2020 | Aschaffenburg |
| 17:30,18 | Svea Timm | 2001 | Lüneburger SV | 25.09.2020 | Lübeck |

10.000 m

Deutscher Rekord: 31:03,62 min Kathrin Ullrich (Berlin) 1991
 Bestleistung 2019: 31:19,87 min Alina Reh (SSV Ulm 1846)

| Leistung | Vorname Nachname | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|-------------------------------|------|--------------------------------|------------|------------|
| 32:45,81 | Domenika Mayer | 1990 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 11.07.2020 | Regensburg |
| 33:37,84 | Rabea Schöneborn | 1994 | LG Nord Berlin | 11.07.2020 | Regensburg |
| 33:19,13 | Lisa Tertsch | 1998 | ASC Darmstadt | 11.07.2020 | Regensburg |
| 34.06,44 | Anja Scherl | 1986 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 11.07.2020 | Regensburg |
| 34:39,12 | Tania Moser | 1990 | Spiridon Frankfurt | 11.07.2020 | Regensburg |
| 34:39,82 | Marlene Gomez Islinger | 1993 | SSV Ulm 1846 | 11.07.2020 | Regensburg |
| 34:53,55 | Brendah Kebeya | 1992 | LG Bamberg | 09.10.2020 | Bamberg |
| 34:55,44 | Kristina Hendel | 1996 | LG Braunschweig | 04.07.2020 | Cakovec |
| 35:07,82 | Emma Heckel | 2002 | TSV Katzwang 05 | 11.07.2020 | Regensburg |
| 35:18,45 | Svenja Ojstersek | 1994 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 11.07.2020 | Regensburg |
| 35:32,55 | Sophia Rosenberg | 1996 | USC Bochum | 27.08.2020 | Siegburg |
| 36:02,84 | Marina Rappold | 1997 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 11.07.2020 | Regensburg |
| 36:14,44 | Julia Kümpers | 1992 | Meckenheimer Sportverein | 27.08.2020 | Siegburg |
| 36:15,80 | Caroline Garmatter | 1987 | Hamburg Running | 26.09.2020 | Lübeck |
| 36:16,33 | Katharina Wehr | 1996 | ASV Duisburg | 27.08.2020 | Siegburg |
| 36:20,79 | Nicole Adler | 1992 | SG TSV Kronshagen/Kieler TB | 08.08.2020 | Hamburg |
| 36:25,48 | Maria Kerres | 1996 | SWC Regensburg | 11.07.2020 | Regensburg |
| 36:45,00 | Nina Albers | 1995 | Hamburg Running | 16.09.2020 | Freiburg |
| 36:49,05 | Veronica Clio Hähnle- Pohl | 1985 | TSG 1845 Heilbronn | 11.07.2020 | Regensburg |
| 37:21,06 | Lena Ritzel | 1999 | VfL 1860 Marburg | 11.07.2020 | Regensburg |
| 37:23,62 | Frederike Anne Straeten | 1992 | LG Brillux Münster | 24.10.2020 | Gütersloh |
| 37:32,80 | Franziska Rachowski | 1992 | LG Wettenberg | 22.02.2020 | Wetter |
| 37:38,65 | Alexandra Krämer | 1990 | LC Rapid Dortmund | 27.08.2020 | Siegburg |
| 37:38,65 | Franziska Stemmer | 1993 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 11.07.2020 | Regensburg |
| 37:41,7 | Katharina Kulenkampff | 1983 | SV Rösche | 26.08.2020 | Borsum |
| 37:46,61 | Sylvie Müller | 1991 | ASC Darmstadt | 11.07.2020 | Regensburg |
| 38:02,93 | Anna Ricarda Gerlach | 1980 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 11.07.2020 | Regensburg |
| 38:05,15 | Lisa Basener | 2000 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 11.07.2020 | Regensburg |
| 38:06,9 | Fenna Froehlich | 1997 | Leichtathletik-Club Lübeck | 26.09.2020 | Lübeck |

| | | | | | |
|----------|-----------------------------|------|-------------------------------|------------|--------------|
| 38:25,87 | Lisa Felicitas Rihm | 1994 | SCC Berlin | 22.09.2020 | Göttingen |
| 38:29,06 | Anja Kobs | 1976 | TSV Alling | 11.07.2020 | Regensburg |
| 38:40,91 | Christin Nitschke | 1993 | SG Bredenbeck-Holtensen | 22.09.2020 | Göttingen |
| 38:54,09 | Kerstin Haarmann | 1992 | USC Bochum | 27.08.2020 | Siegburg |
| 39:02,52 | Luisa Mlinzk | 2001 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 11.07.2020 | Regensburg |
| 39:16,75 | Sara Stark | 1982 | TSV Talheim | 11.07.2020 | Regensburg |
| 39:21,16 | Monika Heiss | 1974 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 11.07.2020 | Regensburg |
| 39:30,67 | Katja Hinze-Thüs | 1972 | SG Wenden | 27.08.2020 | Siegburg |
| 39:31,45 | Eva Haberl | 1980 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 11.07.2020 | Regensburg |
| 39:41,46 | Susanne Heinbach | 1971 | LG Wettenberg | 27.08.2020 | Siegburg |
| 39:59,24 | Sophia Franz | 1992 | TSV 1860 Staffelstein | 09.10.2020 | Bamberg |
| 39:59,49 | Frey Wenske | 1998 | LAC Essingen | 19.07.2020 | Essingen |
| 40:00,50 | Katharina Saathoff | 2000 | SV Warsingsfehn | 01.09.2020 | Warsingsfehn |
| 40:01,23 | Denise Moser | 2000 | SFD 75 Düsseldorf-Süd | 08.08.2020 | Hamburg |
| 40:06,29 | Alena Bluhme | 1999 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 11.07.2020 | Regensburg |
| 40:43,80 | Saskia Grauham | 1987 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 11.07.2020 | Regensburg |
| 40:43,8 | Susan Weigert | 1980 | LG Vogtland | 11.09.2020 | Lengsfeld |
| 40:59,3 | Sonja Röhlke | 1976 | IGAS Wendland | 26.09.2020 | Lüchow |
| 41:09,16 | Anne Begemann- Crezelius | 1979 | Post-Sportverein Trier | 18.09.2020 | Trier |
| 41:19,00 | Anna-Fidelia Rüsing | 2000 | LAC Freiburg | 12.07.2020 | Essen |
| 41:19,22 | Stephanie Bötzl | 1981 | SWC Regensburg | 11.07.2020 | Regensburg |

nicht für DLV-Rekord-und Bestleistungen geführt

| Leistung | Vorname Name | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|----------------------|------|----------|------------|------------|
| 38:59,51 | Ivana Gancheva (BUL) | 1988 | LG Sempt | 11.07.2020 | Regensburg |

10 km Straßenlauf

Deutscher Rekord: 30:47 min Melat Yisek Kejeta (Laufteam Kassel) – Rekordanerkennung ausstehend
 Bestleistung 2019: 31:50 min Melat Kejeta Yisak (Laufteam Kassel)

| Leistung | Vorname Nachname | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|-----------------------|------|-------------------------------|------------|--------------------|
| 30:47 | Melat Yisak Kejeta | 1992 | Laufteam Kassel | 17.10.2020 | Gydnia |
| 31:26 | Alina Reh | 1997 | SSV Ulm 1846 | 07.06.2020 | Berlin |
| 32:16 | Katharina Steinruck | 1989 | LG Eintracht Frankfurt | 26.09.2020 | Berlin |
| 32:20 | Miriam Dattke | 1998 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 26.09.2020 | Berlin |
| 32:47 | Caterina Granz | 1994 | LG Nord Berlin | 07.06.2020 | Berlin |
| 32:56 | Deborah Schöneborn | 1994 | LG Nord Berlin | 08.11.2020 | Dresden |
| 33:06 | Anne Haug | 1983 | LAZ Saarbrücken | 26.09.2020 | Berlin |
| 33:08 | Laura Hottenrott | 1992 | TV Wattenscheid 01 | 26.09.2020 | Berlin |
| 33:12 | Anja Scherl | 1986 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 26.09.2020 | Berlin |
| 33:14 | Rabea Schöneborn | 1994 | LG Nord Berlin | 26.09.2020 | Berlin |
| 33:25 | Hanna Klein | 1993 | LAV Stadtwerke Tübingen | 06.01.2020 | Schwäbisch Hall |
| 33:26 | Sara Benfares | 2001 | LC Rehlingen | 12.12.2020 | Albi |
| 33:38 | Domenika Mayer | 1990 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 17.10.2020 | Regensburg |
| 33:52 | Emma Heckel | 2002 | TSV Katzwang 05 | 26.09.2020 | Berlin |
| 33:53 | Christina Gerdes | 1995 | SCC Berlin | 26.09.2020 | Berlin |
| 33:53 | Melina Wolf | 1992 | LG Region Karlsruhe e.V. | 01.11.2020 | Hockenheim |
| 33:54 | Luisa Boschan | 1993 | LG Nord Berlin | 26.09.2020 | Berlin |
| 33:58 | Kristina Hendel | 1996 | LG Braunschweig | 26.09.2020 | Berlin |
| 34:07 | Katja Fischer | 1991 | LAV Stadtwerke Tübingen | 12.01.2020 | Valencia |
| 34:15 | Miriam Zirk | 1992 | LSF Münster | 01.03.2020 | Leverkusen |
| 34:24 | Tania Moser | 1990 | Spiridon Frankfurt | 26.09.2020 | Berlin |
| 34:24 | Svenja Ojstersek | 1994 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 26.09.2020 | Berlin |
| 34:25 | Josina Marie Papenfuß | 2000 | SCC Berlin | 08.11.2020 | Dresden |
| 34:39 | Franziska Althaus | 1998 | TV Waldstraße Wiesbaden | 01.11.2020 | Hockenheim |
| 34:50 | Stephanie Strate | 1991 | SV Brackwede | 01.03.2020 | Leverkusen |
| 35:00 | Sandra Morchner | 1971 | Laufteam Kassel | 05.01.2020 | Dreisdorf |
| 35:00 | Jessika Ehlers | 1996 | TSV Kronshagen/Kieler TB | 16.08.2020 | Bad Oldesloe |
| 35:03 | Brendah Kebeya | 1992 | LG Bamberg | 08.03.2020 | Bamberg |
| 35:14 | Sofia Benfares | 2004 | LC Rehlingen | 12.12.2020 | Albi |
| 35:24 | Blanka Dörfel | 2002 | LC Cottbus | 26.09.2020 | Berlin |
| 35:38 | Fabienne Königstein | 1992 | MTG Mannheim | 01.11.2020 | Hockenheim |

| | | | | | |
|-------|--------------------------|------|-------------------------------|------------|-----------------------|
| 35:49 | Merle Brunée | 1994 | MTG Mannheim | 09.03.2020 | Schriesheim |
| 35:49 | Rahel Brömmel | 2002 | SV Sonsbeck | 08.11.2020 | Dresden |
| 35:55 | Carolin Mattern | 1983 | OSC Berlin | 26.09.2020 | Berlin |
| 35:55 | Anne Spickhoff | 1997 | LG Göttingen | 08.11.2020 | Dresden |
| 35:56 | Sonja Vernikov | 2001 | LAZ PUMA Rhein-Sieg | 08.11.2020 | Dresden |
| 36:00 | Katharina Wehr | 1996 | ASV Duisburg | 01.03.2020 | Leverkusen |
| 36:03 | Marie Tertsch | 2002 | ASC Darmstadt | 01.03.2020 | Leverkusen |
| 36:03 | Hannah Rödel | 2004 | LC Rehlingen | 04.10.2020 | Saarbrücken |
| 36:05 | Nina Voelckel | 1999 | SC Meißner Eschwege | 01.03.2020 | Bebra- Breitenbach |
| 36:05 | Carla Morgenroth | 1995 | LAC Olympia 88 Berlin | 26.09.2020 | Berlin |
| 36:07 | Aoife Quigly | 1991 | TV 1883 Schriesheim | 01.11.2020 | Hockenheim |
| 36:10 | Nele Weike | 1999 | SV Brackwede | 26.09.2020 | Berlin |
| 36:13 | Natalie Wangler | 1996 | Roadrunners Südbaden e.V. | 08.11.2020 | Dresden |
| 36:17 | Annika Vössing | 1992 | Ayyo Team Essen | 16.08.2020 | Dortmund |
| 36:24 | Corinna Harrer | 1991 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 02.02.2020 | Bad Füssing |
| 36:24 | Carmen Schultze-Berndt | 1996 | LG Nord Berlin | 08.11.2020 | Dresden |
| 36:30 | Sophie Kretschmer | 2001 | LAC Aschersleben | 01.03.2020 | Leverkusen |
| 36:30 | Luisa Mlinzk | 2001 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 01.11.2020 | Hockenheim |
| 36:34 | Kerstin Schulze Kalthoff | 1998 | LG Rosendahl | 26.09.2020 | Berlin |

Halbmarathonlauf

Deutscher Rekord: 1:05:18 h Melat Yisak Kejeta (Laufteam Kassel) – Rekordanerkennung ausstehend
 Bestleistung 2019: 1:09,29 h Melat Yisak Kejeta (Laufteam Kassel)

| Leistung | Vorname Nachname | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|-----------------------|------|-----------------------------------|------------|-------------|
| 1:05:18 | Melat Yisak Kejeta | 1992 | Laufteam Kassel | 17.10.2020 | Gydnia |
| 1:09:42 | Miriam Dattke | 1998 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 08.11.2020 | Dresden |
| 1:10:05 | Alina Reh | 1997 | SSV Ulm 1846 | 16.02.2020 | Barcelona |
| 1:10:49 | Laura Hottenrott | 1992 | TV Wattenscheid 01 | 17.10.2020 | Gydnia |
| 1:11:36 | Deborah Schöneborn | 1994 | LG Nord Berlin | 16.02.2020 | Barcelona |
| 1:11:38 | Rabea Schöneborn | 1994 | LG Nord Berlin | 16.02.2020 | Barcelona |
| 1:12:23 | Katharina Steinruck | 1989 | LG Eintracht Frankfurt | 13.09.2020 | Frankfurt |
| 1:12:32 | Domenika Mayer | 1990 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 08.11.2020 | Dresden |
| 1:13:23 | Thea Heim | 1992 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 16.02.2020 | Barcelona |
| 1:13:29 | Kristina Hendel | 1996 | LG Braunschweig | 19.09.2020 | Usti n. L. |
| 1:15:12 | Josina Marie Papenfuß | 2000 | SCC Berlin | 16.02.2020 | Barcelona |
| 1:16:02 | Sandra Morchner | 1971 | Laufteam Kassel | 05.01.2020 | Dreisdorf |
| 1:16:27 | Maria Kerres | 1996 | SWC Regensburg | 02.02.2020 | Bad Füssing |
| 1:16:50 | Katja Fischer | 1991 | LAV Stadtwerke Tübingen | 08.11.2020 | Dresden |
| 1:16:54 | Svenja Ojstersek | 1994 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 08.11.2020 | Dresden |
| 1:17:03 | Fabienne Königstein | 1992 | MTG Mannheim | 17.10.2020 | Gydnia |
| 1:17:30 | Franziska Althaus | 1998 | TV Waldstraße Wiesbaden | 13.09.2020 | Frankfurt |
| 1:18:15 | Stephanie Strate | 1991 | SV Brackwede | 13.09.2020 | Frankfurt |
| 1:19:01 | Carla Morgenroth | 1995 | LAC Olympia 88 Berlin | 25.10.2020 | Oranienburg |
| 1:19:42 | Tina Fischl | 1976 | WSV Otterskirchen | 02.02.2020 | Bad Füssing |
| 1:19:55 | Regina Högl | 1993 | LG Region Landshut | 16.02.2020 | Barcelona |
| 1:20:16 | Annalena Hofele | 1998 | Sparda-Team Rechberghausen | 08.03.2020 | Frankfurt |
| 1:20:23 | Verena Cerna | 1981 | LG Passau | 18.10.2020 | Belp |
| 1:21:09 | Anna-Katharina Plinke | 1988 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 08.03.2020 | Frankfurt |
| 1:21:24 | Michelle Rannmacher | 1994 | DJK Gütersloh | 23.02.2020 | Hamm |
| 1:21:33 | Friederike Schoppe | 1976 | LSG Goldener Grund Selters/Ts. | 08.03.2020 | Frankfurt |
| 1:21:34 | Marie Tertsch | 2002 | ASC Darmstadt | 25.10.2020 | Föhren |
| 1:21:37 | Franziska Baist | 1991 | SGK Bad Homburg | 08.03.2020 | Frankfurt |
| 1:21:39 | Pia von Keutz | 1992 | Hamburg Running e.V. | 18.10.2020 | Cuxhaven |
| 1:21:40 | Anna Herzberg | 1987 | Spiridon Frankfurt | 08.03.2020 | Frankfurt |

| | | | | | |
|---------|----------------------|------|-------------------------------|------------|----------------------|
| 1:21:50 | Franziska Rachowski | 1992 | LG Wettenberg | 08.03.2020 | Frankfurt |
| 1:21:50 | Anna Starostzik | 1987 | Spiridon Frankfurt | 08.03.2020 | Frankfurt |
| 1:22:27 | Bonnie Andres | 2000 | DSC Oldenburg | 25.10.2020 | Oldenburg |
| 1:22:32 | Franziska Sonnet | 1995 | VfL Waiblingen | 16.02.2020 | Barcelona |
| 1:22:33 | Katharina Stark | 1992 | VfL Wolfsburg | 18.10.2020 | Cuxhaven |
| 1:22:56 | Karina Maier | 1986 | TSV Detag Wernberg | 02.02.2020 | Bad Füssing |
| 1:24:01 | Katrin Ochs | 1977 | LG Filder | 06.09.2020 | Sarnen |
| 1:24:16 | Malin Pfäffle | 1979 | Die Laufpartner | 08.11.2020 | Dresden |
| 1:24:24 | Sandra Schmidt | 1986 | LT Bittermark Dortmund | 23.02.2020 | Hamm |
| 1:24:28 | Julia Jablonowski | 1990 | Hamburg Running e.V. | 16.02.2020 | Barcelona |
| 1:24:38 | Monika Heiß | 1974 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 13.09.2020 | Altötting |
| 1:24:40 | Elvira Flurschütz | 1989 | SC Kemmern | 02.02.2020 | Bad Füssing |
| 1:24:56 | Tatjana Ruf | 1990 | LAZ Ludwigsburg | 19.09.2020 | Seewald- Erzgrube |
| 1:25:25 | Lena Becker | 1999 | TGV Schotten | 08.03.2020 | Frankfurt |
| 1:26:04 | Constanze Boldt | 1973 | SWC Regensburg | 02.02.2020 | Bad Füssing |
| 1:26:17 | Sabrina Zimmermann | 1982 | TG Viktoria Augsburg | 11.10.2020 | Augsburg |
| 1:26:30 | Katharina Engelhardt | 1992 | TG Viktoria Augsburg | 11.10.2020 | Augsburg |
| 1:26:35 | Julia Roth | 1986 | LuT Aschaffenburg | 08.03.2020 | Frankfurt |
| 1:26:43 | Karen Paysen | 1973 | TSV Langen | 02.02.2020 | Dreisdorf |
| 1:26:43 | Camilla Zaage | 2000 | SV Werder Bremen | 18.10.2020 | Cuxhaven |

Marathonlauf

Deutscher Rekord: 2:19:19 h Irina Mikitenko (TV Wattenscheid) 2008
 Bestleistung 2019: 2:23,57 h Melat Kejeta Yisak (Laufteam Kassel)

| Leistung | Vorname Nachname | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|----------------------|------|-----------------------------------|------------|-----------------------|
| 2:26:55 | Deborah Schöneborn | 1994 | LG Nord Berlin | 06.12.2020 | Valencia |
| 2:28:25 | Anja Scherl | 1986 | LG TELIS FINANZ Regensburg | 23.02.2020 | Sevilla |
| 2:28:42 | Rabea Schöneborn | 1994 | LG Nord Berlin | 06.12.2020 | Valencia |
| 2:28:48 | Katharina Steinruck | 1989 | LG Eintracht Frankfurt | 26.01.2020 | Osaka |
| 2:39:19 | Anke Esser | 1990 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 08.03.2020 | Nagoya |
| 2:54:00 | Friederike Schoppe | 1976 | LSG Goldener Grund Selters/Ts. | 25.10.2020 | Selters |
| 2:58:07 | Katrin Ochs | 1977 | LG Filder | 05.01.2020 | Wesel |
| 2:59:52 | Anja Kobs | 1976 | TuS Fürstenfeldbruck | 08.11.2020 | Dresden |
| 3:00:22 | Ludmilla Bossmann | 1977 | Lübecker Marathon | 18.10.2020 | Cuxhaven |
| 3:01:28 | Carina Fierek | 1983 | TuS Xanten | 05.01.2020 | Wesel |
| 3:02:53 | Margrit Elfers | 1993 | SC Kemmern | 02.02.2020 | Bad Füssing |
| 3:08:10 | Nele Alder-Baerens | 1978 | Ultra Sport Club Marburg e. V. | 18.10.2020 | Bergisch- Gladbach |
| 3:08:28 | Martina Dannheimer | 1978 | Lauf Team Haspa Marathon | 18.10.2020 | Cuxhaven |
| 3:09:48 | Peggy Götting | 1982 | MTV Müden/Örtze | 18.10.2020 | Cuxhaven |
| 3:11:46 | Julia Jezek | 1983 | Die Laufpartner | 29.02.2020 | Marburg |
| 3:17:30 | Natalie Wangler | 1996 | Roadrunners Südbaden e.V. | 04.10.2020 | London |
| 3:18:08 | Birte Bernhardt | 1973 | SV Werder Bremen | 18.10.2020 | Cuxhaven |
| 3:18:31 | Sybille Mai | 1982 | TG Viktoria Augsburg | 02.02.2020 | Bad Füssing |
| 3:19:05 | Britta Giesen | 1971 | Laufwerk Hamburg | 22.02.2020 | Kiel |
| 3:20:39 | Mareike Eißmann | 1983 | LT Starlight Team Essen 1991 | 05.01.2020 | Wesel |
| 3:28:30 | Anke Martin | 1968 | LG Vogtland | 31.10.2020 | Lengsfeld |
| 3:36:30 | Sylke Kuhn | 1971 | LG Vellmar | 29.02.2020 | Marburg |
| 3:37:20 | Sandra Bunk | 1976 | Dresdner LT Linde 79 | 31.10.2020 | Lengsfeld |
| 3:49:36 | Sylvia Steinke-Gräfe | 1963 | Lauftraining.com | 31.10.2020 | Lengsfeld |
| 3:50:45 | Christine Schrenker | 1965 | TV 1848 Coburg | 02.02.2020 | Bad Füssing |
| 3:51:23 | Ulrike Greif | 1972 | TSV Wolfratshausen | 02.02.2020 | Bad Füssing |
| 3:52:51 | Nicole Postler | 1990 | SC Kemmern | 02.02.2020 | Bad Füssing |
| 3:54:39 | Cathleen Frank | 1970 | TSV Dresden | 31.10.2020 | Lengsfeld |
| 3:58:01 | Theresia Groß | 1965 | TSV Grafenau | 01.03.2020 | Stuttgart |
| 4:01:30 | Ute Baldauf | 1959 | VfL Dresden-Bühlau | 31.10.2020 | Lengsfeld |

| | | | | | |
|---------|--------------------|------|------------------------|------------|-----------|
| 4:02:06 | Angela Mühle | 1968 | LC Taucha | 31.10.2020 | Lengsfeld |
| 4:19:15 | Iris Henche | 1963 | Spiridon Club Oberlahn | 29.02.2020 | Marburg |
| 4:25:59 | Angelika Scheide | 1964 | LC Taucha | 31.10.2020 | Lengsfeld |
| 4:52:02 | Katrin Winterstein | 1972 | SC DHfK Leipzig | 31.10.2020 | Lengsfeld |
| 5:29:52 | Kathrin Schramm | 1967 | Eichenkreuz Schaikheim | 01.03.2020 | Stuttgart |
| 5:40:28 | Ruth Jäger | 1952 | LG Rodgau | 29.02.2020 | Marburg |

100 km - Lauf

Deutscher Rekord: 7:18:57 h Birgit Lennartz (St. Augustin) 1990
 Bestleistung 2019: 7:54,33 h Susanne Gölz (LG Ultralauf)

| Leistung | Vorname Name | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|------------------|------|----------------------------------|------------|---------|
| 9:42:44 | Angelika Müller | 1989 | Sportverein Pretzfeld | 22.08.2020 | Leipzig |
| 11:10:43 | Sandra Küter | 1979 | LG Mauerweg Berlin | 22.08.2020 | Leipzig |
| 11:17:15 | Marika Heinlein | 1962 | 1. FC Geesdorf | 22.08.2020 | Leipzig |
| 11:29:27 | Claudia Hanisch | 1979 | Hetzdorfer SV 1990 | 03.10.2020 | Bernau |
| 12:16:50 | Judit Menz | 1972 | ETSV Lauda | 22.08.2020 | Leipzig |
| 13:11:08 | Petra Fornaçon | 1957 | LG Ultralauf | 03.10.2020 | Bernau |
| 14:37:30 | Mechthild Kolter | 1964 | LG Ultralauf | 03.10.2020 | Bernau |
| 16:27:59 | Silke Stutzke | 1968 | LG Nord Berlin | 03.10.2020 | Bernau |
| 18:54:51 | Andrea Möhr | 1965 | LG Mauerweg Berlin | 03.10.2020 | Bernau |
| 20:08:31 | Edda Hanna Bauer | 1944 | LG Ultralauf | 03.10.2020 | Bernau |
| 21:38:05 | Sigrid Eichner | 1940 | 100 Marathon Club Deutschland | 03.10.2020 | Bernau |

100 m Hürden

Deutscher Rekord: 12,42 sec Bettine Jahn (K.-Marx-Stadt) 1983
 Bestleistung 2019: 12,76 sec Cindy Roleder (SV Halle)

Deutsche Meisterin 2020: 13,24 sec Ricarda Lobe (MTG Mannheim)

| Leistung | Wind | Vorname Name | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|------|-----------------------|------|-------------------------|------------|--------------|
| 13,24 | 0,5 | Ricarda Lobe | 1994 | MTG Mannheim | 08.08.2020 | Braunschweig |
| 13,31 | 0,5 | Anne Weigold | 1998 | LG Mittweida | 08.08.2020 | Braunschweig |
| 13,33 | 0,5 | Monika Zapalska | 1994 | LC Paderborn | 08.08.2020 | Braunschweig |
| 13,39 | 0,1 | Abigail Adjei | 1997 | SV GO! Saar 05 Sbr. | 30.08.2020 | Mannheim |
| 13,40 | 0,7 | Carolin Schäfer | 1991 | LG Eintracht Frankfurt | 22.08.2020 | Vaterstetten |
| 13,48 | 0,7 | Sophie Hamann | 1996 | TUS Metzingen | 22.08.2020 | Vaterstetten |
| 13,49 | 0,7 | Anna Maiwald | 1990 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 22.08.2020 | Vaterstetten |
| 13,58 | 1,2 | Isabel Mayer | 1993 | SWC Regensburg | 26.07.2020 | Regensburg |
| 13,60 | 0 | Franziska Schuster | 2002 | TuS Xanten | 25.07.2020 | Zeven |
| 13,62 | 1,5 | Vanessa Hammerschmidt | 1998 | LG Nord Berlin | 26.07.2020 | Regensburg |
| 13,63 | 0,4 | Paulina Huber | 1997 | LG Stadtwerke München | 01.08.2020 | Andorf |
| 13,71 | 1,7 | Miriam Sinning | 1999 | LG Eintracht Frankfurt | 22.08.2020 | Vaterstetten |
| 13,79 | 0,7 | Vanessa Grimm | 1997 | Königsteiner LV | 22.08.2020 | Vaterstetten |
| 13,80 | 0 | Gesa Tiede | 2002 | USC Mainz | 30.08.2020 | Mannheim |
| 13,81 | 0,7 | Mareike Arndt | 1992 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 22.08.2020 | Vaterstetten |
| 13,87 | 1,4 | Marlene Meier | 2002 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 06.09.2020 | Heilbronn |
| 13,89 | 0,7 | Jennifer Köhne | 1993 | CLV Siegerland | 01.08.2020 | Weinheim |
| 13,90 | -0,3 | Jule Tiltscher | 2001 | SSV Ulm 1846 | 22.08.2020 | Vaterstetten |
| 13,92 | 1,2 | Anna Jablonski | 2000 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 26.07.2020 | Regensburg |
| 13,93 | 1,4 | Lily Louisa Wildhagen | 2002 | TKJ Sarstedt | 06.09.2020 | Heilbronn |
| 14,00 | -0,1 | Viktoria Müller | 1996 | LG Rhein-Wied | 23.08.2020 | Neuwied |
| 14,02 | -0,6 | Sophie Weißenberg | 1997 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 18.07.2020 | Neuwied |
| 14,02 | 1,4 | Katharina Winkler | 1996 | LG Erlangen | 26.07.2020 | Regensburg |
| 14,08 | -1,2 | Isabel Schauerte | 2001 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 22.08.2020 | Vaterstetten |

BESTENLISTE 2020

| | | | | | | |
|-------|------|----------------------|------|----------------------------------|------------|--------------|
| 14,11 | 0,9 | Janina Lange | 1997 | MTV Lübeck | 29.07.2020 | Verden |
| 14,11 | 1,7 | Marion Brunner | 1990 | SWC Regensburg | 22.08.2020 | Vaterstetten |
| 14,13 | 0,3 | Nicole Krämer | 1996 | TSV SCHOTT Mainz | 15.08.2020 | Mainz |
| 14,14 | -0,3 | Julia Schneider | 1992 | TV Wehr | 08.08.2020 | Braunschweig |
| 14,14 | 0,7 | Antonia Kohl | 1999 | SV Halle e.V. | 08.09.2020 | Dessau |
| 14,22 | 0,2 | Greta Heine | 1999 | LT DSHS Köln | 11.07.2020 | Leverkusen |
| 14,23 | 1,2 | Angela Stockert | 2000 | SpVgg. Auerbach/Streitheim | 26.07.2020 | Regensburg |
| 14,23 | -1,2 | Lara Siemer | 2002 | Rukeli Trollmann e. V. | 22.08.2020 | Vaterstetten |
| 14,25 | 1,5 | Anna-Lena Obermaier | 1996 | SWC Regensburg | 26.07.2020 | Regensburg |
| 14,31 | 0 | Elena Gust | 2002 | LG Wolfstein | 28.06.2020 | Gräfelfing |
| 14,36 | -0,4 | Ann-Cathrin Vogl | 1998 | SC DHfK Leipzig e.V. | 27.06.2020 | Leipzig |
| 14,38 | 0,7 | Mareike Rösing | 1999 | USC Mainz | 22.08.2020 | Vaterstetten |
| 14,42 | 0 | Wiebke Griephan | 1998 | LAV Ribnitz- Damgarten/Sanitz | 25.07.2020 | Zeven |
| 14,43 | 0,7 | Sara Hannemann | 1999 | Hamburger SV | 23.08.2020 | Hamburg |
| 14,43 | 0,2 | Zoe Gercken | 2001 | SV Werder Bremen | 13.09.2020 | Hannover |
| 14,44 | 0,5 | Leonie Herrmann | 2002 | Dresdner SC 1898 | 19.07.2020 | Berlin |
| 14,46 | -1,2 | Jenna Fee Feyerabend | 2002 | TV Groß-Gerau | 22.08.2020 | Vaterstetten |
| 14,46 | 1,7 | Julia Schneider | 1994 | TSV Schleißheim | 22.08.2020 | Vaterstetten |
| 14,47 | 0 | Lena Schroeder | 1999 | SV Grün-Weiß Harburg | 06.09.2020 | Verden |
| 14,5 | 0 | Lisa-Maria Oechsle | 1999 | LG Filstal | 20.09.2020 | Walldorf |
| 14,52 | 1,2 | Amelie Braun | 2001 | TV Wattenscheid 01 | 26.07.2020 | Regensburg |
| 14,52 | 0,7 | Laura Voß | 1994 | LT DSHS Köln | 22.08.2020 | Vaterstetten |
| 14,52 | 0,1 | Laura Sewing | 1998 | TSV Kirchhain | 11.09.2020 | Friedberg |
| 14,53 | -0,3 | Sarina Brockmann | 2002 | LG Bünde-Löhne | 22.08.2020 | Vaterstetten |
| 14,53 | 1,7 | Katharina Kemp | 1990 | MTV Lübeck | 22.08.2020 | Vaterstetten |
| 14,55 | 0,7 | Lucie Kienast | 2001 | SV Halle e.V. | 12.07.2020 | Haldensleben |
| 14,55 | -0,8 | Jana Thiessen | 1998 | LG Rhein Wied | 16.08.2020 | Leverkusen |
| 14,55 | 1,7 | Ramona Schneider | 1997 | TSV Schleißheim | 22.08.2020 | Vaterstetten |

nicht für DLV-Rekord-und Bestleistungen geführt

| Leistung | Wind | Vorname Name | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|------|--------------|-----|--------|-------|-----|
|----------|------|--------------|-----|--------|-------|-----|

BESTENLISTE 2020

| | | | | | | |
|--------------|------|----------------------|------|------------|------------|---------------|
| 13,77 | 1,2 | Verena Preiner (AUT) | 1995 | LAC Passau | 26.07.2020 | Ried/Innkreis |
| 14,12 | 1,2 | Lena Lackner (AUT) | 2002 | LAC Passau | 26.07.2020 | Ried/Innkreis |
| 14,20 | -0,2 | Johanna Plank (AUT) | 2002 | LAC Passau | 09.08.2020 | Wels |

400 m Hürden

Deutscher Rekord: 53,24 sec Sabine Busch (Erfurt) 1987
 Bestleistung 2019: 55,64 sec Carolina Krafczik (VfL Sindelfingen)

Deutsche Meisterin 2020: 55,90 sec Carolina Krafczik (VfL Sindelfingen)

| Leistung | Vorname Nachname | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|------------------------|------|----------------------------|------------|--------------|
| 55,53 | Jackie Baumann | 1995 | LAV Stadtwerke Tübingen | 18.07.2020 | Papendal |
| 55,90 | Carolina Krafczik | 1995 | VfL Sindelfingen | 09.08.2020 | Braunschweig |
| 56,64 | Djamila Böhm | 1994 | ART Düsseldorf | 09.08.2020 | Braunschweig |
| 57,27 | Lisa Sophie Hartmann | 1999 | VfL Sindelfingen | 09.08.2020 | Braunschweig |
| 57,62 | Karolina Pahlitzsch | 1994 | LG Nord Berlin | 16.08.2020 | Stettin |
| 58,09 | Laura Gläsner | 1996 | TSV Germania Helmstedt | 09.08.2020 | Braunschweig |
| 58,16 | Christine Salterberg | 1994 | LT DSHS Köln | 09.08.2020 | Braunschweig |
| 59,76 | Leonie Riek | 1998 | LG Staufeu | 09.08.2020 | Braunschweig |
| 60,19 | Radha Fiedler | 1996 | TuS Roland Brey | 08.08.2020 | Braunschweig |
| 60,20 | Karoline Maria Sauer | 1997 | TSV Gomaringen | 27.06.2020 | Sindelfingen |
| 60,44 | Anastasia Vogel | 2002 | TV Wattenscheid 01 | 06.09.2020 | Heilbronn |
| 60,49 | Miriam Backer | 2000 | TSV Zirndorf | 09.08.2020 | Braunschweig |
| 60,53 | Lena Seifert | 1997 | LG Nord Berlin | 28.06.2020 | Berlin |
| 60,59 | Anna Schlagenwerth | 2002 | TV Gladbeck 1912 | 06.09.2020 | Heilbronn |
| 60,96 | Marie-Luise Lauterbach | 2001 | TSV Altenholz | 06.09.2020 | Heilbronn |
| 61,20 | Vivienne Morgenstern | 2003 | Dresdner SC 1898 | 18.07.2020 | Wetzlar |
| 61,22 | Julia Stuhler | 1997 | TSV Schwabmünchen | 18.07.2020 | Waiblingen |
| 61,23 | Laura Wilhelm | 2002 | VfL Waiblingen | 06.09.2020 | Heilbronn |
| 61,25 | Nele Göhl | 2003 | LG Eckental | 27.09.2020 | Erding |
| 61,35 | Viviane Heilmann | 2001 | Sportclub Magdeburg | 06.09.2020 | Heilbronn |
| 61,60 | Sophie Albrecht | 2004 | Sportclub Magdeburg | 18.07.2020 | Wetzlar |
| 61,62 | Maren Smoljuk | 2001 | Sportclub Magdeburg | 03.07.2020 | Berlin |
| 61,78 | Hanna Render | 2003 | LG Gäu Athletics | 06.09.2020 | Heilbronn |
| 61,90 | Anne Gebauer | 2002 | VfL Eintracht Hannover | 04.07.2020 | Hannover |
| 61,90 | Viktoria Heising | 2003 | TLV Germania Überruhr | 06.09.2020 | Heilbronn |
| 61,92 | Sabrina Heil | 2003 | TSV St.Peter-Ording | 06.09.2020 | Heilbronn |
| 62,08 | Elena Hartmann | 2001 | 1.FC Kaiserslautern | 18.07.2020 | Waiblingen |
| 62,21 | Meret Joeris | 2004 | USC Mainz | 06.09.2020 | Heilbronn |
| 62,26 | Marsha Anica Dunkel | 1995 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 22.08.2020 | Siegburg |
| 62,32 | Luise Herdegen | 2001 | LC Jena | 18.07.2020 | Erfurt |

| | | | | | |
|-------|--------------------------|------|---------------------------------|------------|-------------------|
| 62,44 | Lotta Mage | 2004 | LAV Stadtwerke Tübingen | 19.09.2020 | Walldorf |
| 62,49 | Lotte Claus | 2004 | LAC Erdgas Chemnitz | 06.09.2020 | Heilbronn |
| 62,50 | Franziska Stöhr | 2001 | LG Region Karlsruhe | 18.07.2020 | Mosbach |
| 62,55 | Yasmin Amaadacho | 2003 | Garbsener SC | 05.09.2020 | Heilbronn |
| 62,59 | Ronja Wohlfahrt | 2004 | LAC Quelle Fürth | 27.09.2020 | Erding |
| 62,63 | Nadine Reetz | 2004 | Neuköllner SF | 18.07.2020 | Berlin |
| 62,66 | Antonia Milena Unger | 2002 | TV Wetzlar | 05.09.2020 | Heilbronn |
| 62,89 | Lara Holzhauer | 2003 | TuS Geretsried | 27.09.2020 | Erding |
| 63,30 | Lena Schlag | 2000 | LG Weissacher Tal | 18.07.2020 | Waiblingen |
| 63,40 | Charlotte Wolff | 2000 | LG Nord Berlin | 28.08.2020 | Berlin |
| 63,50 | Anne-Catherine Wasser | 1998 | LAV Bayer Uerdingen/Dormagen | 18.07.2020 | Waiblingen |
| 63,57 | Elisa Eich | 2003 | TV DJK Hammelburg | 27.09.2020 | Erding |
| 63,58 | Nina Schröter | 2001 | SCC Berlin | 22.08.2020 | Berlin |
| 63,96 | Franziska Marie Kaufmann | 2002 | SV Vorwärts Zwickau | 17.07.2020 | Leipzig |
| 64,11 | Julia Schulligen | 2003 | LAZ Saarbrücken | 13.09.2020 | St. Wendel |
| 64,22 | Karina Hunfeld | 1989 | SV Friedrichsfehn | 29.08.2020 | Zeven |
| 64,26 | Maren Eberhard | 2003 | LG Eintracht Frankfurt | 25.07.2020 | Königstein i. Ts. |
| 64,26 | Silvana Tinnes | 1999 | SSF Bonn | 15.08.2020 | Rehlingen |
| 64,28 | Victoria Giehler | 2001 | SC DHfK Leipzig e.V. | 05.09.2020 | Heilbronn |
| 64,39 | Sophie Ochmann | 2002 | LG Eckental | 27.09.2020 | Erding |

nicht für DLV-Rekord-und Bestleistungen geführt

| Leistung | Vorname Name | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|--------------|--------------------|------|---------------------|------------|------------|
| 57,56 | Annina Fahr (SUI) | 1993 | TuS Gottmadingen | 08.08.2020 | Regensdorf |
| 58,94 | Eline Claeys (BEL) | 2000 | LT DSHS Köln | 18.07.2020 | Wetzlar |

3.000 m Hindernis

Deutscher Rekord: 9:03,30 min Gesa Felicitas Krause (Silvesterlauf Trier) 2019*
 Bestleistung 2019: 9:03,30 min Gesa Felicitas Krause (Silvesterlauf Trier)

Deutsche Meisterin 2020: 9:50,31 min Elena Burkard (LG farbtex Nordschwarzwald)

| Leistung | Vorname Nachname | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|--------------------------|------|-------------------------------|------------|--------------|
| 9:35,67 | Elena Burkard | 1992 | LG farbtex Nordschwarzwald | 13.09.2020 | Berlin |
| 9:55,46 | Lea Meyer | 1997 | VfL Lönningen | 13.09.2020 | Berlin |
| 10:02,85 | Agnes Thurid Gers | 1997 | SCC Berlin | 08.08.2020 | Braunschweig |
| 10:07,80 | Amélie Svensson | 1996 | LG Region Karlsruhe e.V. | 29.08.2020 | Lyon |
| 10:10,33 | Kristina Hendel | 1996 | LG Braunschweig | 08.08.2020 | Zagreb |
| 10:12,93 | Paula Schneiders | 2001 | LAZ Mönchengladbach | 08.08.2020 | Braunschweig |
| 10:14,91 | Hanna Gröber | 1996 | LAV Stadtwerke Tübingen | 08.08.2020 | Braunschweig |
| 10:15,19 | Tania Moser | 1990 | Spiridon Frankfurt | 08.08.2020 | Braunschweig |
| 10:27,52 | Kerstin Schulze Kalthoff | 1998 | LG Rosendahl | 08.08.2020 | Braunschweig |
| 10:38,84 | Johanna Flacke | 1998 | LG Region Karlsruhe | 08.08.2020 | Braunschweig |
| 10:59,38 | Katrin Geiger | 1993 | SV Steinheim | 12.09.2020 | Ingolstadt |
| 11:07,13 | Antje Alt | 1999 | LG Region Karlsruhe | 29.07.2020 | Karlsruhe |
| 11:12,96 | Lisa Schuster | 1999 | LAC Quelle Fürth | 12.09.2020 | Ingolstadt |
| 11:18,88 | Lotte Meyberg | 1997 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 08.08.2020 | Braunschweig |
| 11:19,73 | Kira Konermann | 1996 | SV Teuto Riesenbeck | 25.09.2020 | Papenburg |
| 11:28,59 | Sophie-Marie Kohlhase | 1998 | LG Kreis Verden | 01.08.2020 | Rheine |
| 11:32,32 | Charlotte Römer | 2002 | LAZ Ludwigsburg | 19.07.2020 | Waiblingen |
| 11:55,43 | Anne Hegewald | 1980 | TV Waldstraße Wiesbaden | 30.09.2020 | Pfungstadt |
| 11:58,34 | Katrin Ochs | 1977 | LG Filder | 19.07.2020 | Waiblingen |
| 12:08,77 | Maren Guthier | 2000 | TV Groß-Gerau | 30.09.2020 | Pfungstadt |
| 12:12,36 | Hanna Frühauf | 2000 | LG Würm Athletik | 12.09.2020 | Ingolstadt |
| 12:18,27 | Pauline Seitz | 1998 | TV Waldstraße Wiesbaden | 30.09.2020 | Pfungstadt |
| 12:22,93 | Lea Pötz | 1999 | LC Mengerskirchen | 30.09.2020 | Pfungstadt |
| 12:34,37 | Astrid Burghart | 1991 | TSV Schloß Neuhaus | 25.09.2020 | Papenburg |
| 13:26,46 | Anna-Lena Koers | 1999 | BTB Oldenburg | 25.09.2020 | Papenburg |

4 x 100 m

Deutscher Rekord 42,20 sec SC Motor Jena 1984
 Bestleistung 2019: 43,92 sec MTG Mannheim

| Leistung | Verein | Athletinnen | Datum | Ort |
|----------|--------------------------------|---|------------|------------|
| 46,60 | SCC Berlin | Schmidt 98, Köhrbrück 93, Stenger 00, Dodoh 02 | 22.08.2020 | Berlin |
| 47,30 | StG Passau-Pfarrkirchen | Rohmann 05, Anzinger 05, Weigl 05, Just 05 | 11.09.2020 | Linz |
| 47,40 | TV Eppingen | Anritter 03, Heintmann 02, Tzschach 00, Dörr 02 | 13.09.2020 | Walldorf |
| 47,42 | MTG Mannheim | Wagner 94, Wagner 07, Hertlein 04, Haas 03 | 13.09.2020 | Walldorf |
| 47,43 | SV Werder Bremen | Gerbrandt 04, Oelgardt 01, Damaschke 99, Dinkeldein 93 | 13.09.2020 | Hannover |
| 47,58 | SSV Ulm 1846 | Haas 03, Tiltscher 01, Bender 02, Baur 01 | 13.09.2020 | Walldorf |
| 47,67 | Hamburger SV | Baldé 03, Praetzel 03, Klibe 03, Schröder 04 | 09.08.2020 | Hamburg |
| 47,87 | MTV Lübeck | Nürnberg 02, Müller 96, Auch-Schwelk 97, Krayenberg 93 | 23.08.2020 | Hamburg |
| 48,19 | LAZ Ludwigsburg | Pflüger 99, Koch 00, Koletzko 00, Bader 02 | 20.09.2020 | Walldorf |
| 48,29 | LAC BERLIN | Wolff 04, Piatkowski 03, Belau 03, Leege 04 | 22.08.2020 | Berlin |
| 48,39 | Neuköllner SF | Soukri 05, Lara-Rodriguez 05, Krause-Jentsch 05, Rohde 05 | 13.09.2020 | Strausberg |
| 48,40 | SC DHfK Leipzig e.V. | Völkl 04, Soumah 04, Miltuschus 04, Ranis 04 | 27.06.2020 | Leipzig |
| 48,41 | SC Vöhringen | Fackler 97, Pfetsch 01, Riedl 92, Kränzle 97 | 19.09.2020 | Friedberg |
| 48,60 | 1.FC Kaiserslautern | Hümke 99, Petry 01, Galijasevic 01, Hartmann 01 | 23.07.2020 | Trier |
| 48,65 | LAC Quelle Fürth | Birkner 05, Hergenroether 05, Russler 05, Eze 05 | 05.09.2020 | Erding |
| 48,74 | LG Main-Spessart | Zimmer 01, Schalling 01, Weißhaar 01, Heuft 96 | 26.09.2020 | Erding |
| 49,05 | LG Filstal | Liebl 03, Herrmann 03, Frech 04, Fender 04 | 13.09.2020 | Walldorf |
| 49,07 | LG Staufen | Zimmerhackel 00, Grimm 00, Riek 98, huber 04 | 20.09.2020 | Walldorf |
| 49,15 | StG VfLEintr.Hannover/VfLOlden | Pape 00, Ahrens 98, Hoppe 98, Schierholt 97 | 13.09.2020 | Hannover |
| 49,37 | LG Braunschweig | Ullrich 05, PISOKE 03, Kühn 03, Stolle 04 | 20.09.2020 | Oldenburg |

| | | | | |
|-------|--------------------------|--|------------|-------------------------|
| 49,49 | Dresdner SC 1898 | Schuch 05, Frenzel 05, Weichler 05, Kunze 05 | 20.09.2020 | Mittweida |
| 49,5 | TuS Lübeck 1893 | Schultz 03, Agu 04, Meier 04, Agu 05 | 29.08.2020 | Büdelsdorf |
| 49,66 | VfL Stade | Amofa 05, Schmidt 05, Bartz 05, Löschner 05 | 13.09.2020 | Hannover |
| 49,67 | 1 FC Aschheim | Maier 01, Frank 02, Grimm 98, Schug 98 | 05.09.2020 | Erding |
| 49,74 | LAC BERLIN II | Markgraf 02, Gude 03, Schubert 02, Breu 02 | 22.08.2020 | Berlin |
| 49,74 | Wellingdorfer TV | Schmidt 02, Berszuck 03, Hansen 02, Heinzel 96 | 20.09.2020 | Büdelsdorf |
| 49,76 | LG Gäu Athletics | Holzhauser 06, Render 03, Schenk 04, Schwert 06 | 16.08.2020 | Niefern- Öschelbronn |
| 49,79 | LAV Stadtwerke Tübingen | Sohn 03, Göhring 03, Poser 03, Mage 04 | 11.07.2020 | Tübingen |
| 49,83 | LG Augsburg | Konrad 05, Val 04, Picha 04, Datta 96 | 19.09.2020 | Friedberg |
| 49,84 | SC Potsdam | Mehlitz 06, Bernhard 05, Scheibe 05, Vandersee 05 | 13.09.2020 | Strausberg |
| 49,85 | LG Flensburg | Joao 03, Rohlff 99, Fanselau 04, Limberg 03 | 23.08.2020 | Hamburg |
| 49,86 | LG Nord Berlin | von der Heydt 04, Schliek 03, Böttcher 04, Wiethoff 05 | 22.08.2020 | Berlin |
| 50,06 | TSV St.Peter-Ording | Bieder 04, Heil 03, Dircks 01, Belarbi 03 | 23.08.2020 | Hamburg |
| 50,08 | LG Filder | Wagner 04, Reichert 04, Eitel 04, Bunz 04 | 20.09.2020 | Walldorf |
| 50,16 | StG Leipzig | Ngyuen 03, Kermes 04, Hellriegel 04, Riedel 05 | 27.06.2020 | Leipzig |
| 50,28 | LG Würm Athletik | Hেকে 01, Marnau 96, Rabenseifner 03, Dangl 01 | 26.09.2020 | Erding |
| 50,32 | LAZ Kreis Würzburg | Oswald 04, Quattländer 04, Denkey 05, Sieber 06 | 26.09.2020 | Erding |
| 50,38 | StG Ankum-Lingen-Werlte | Böttcher 03, Hanekamp 04, Niehoff 03, Jüngerink 03 | 20.09.2020 | Oldenburg |
| 50,52 | OTB Osnabrück | Weymann 95, Riemann 00, Stöhr 03, Dreschner 01 | 13.09.2020 | Hannover |
| 50,59 | LG Region Karlsruhe e.V. | Böer 05, Gillard 06, Dannemann 06, Mayer 06 | 03.10.2020 | Lörrach |
| 50,63 | SCC Berlin II | Schröter 01, Kindt 93, Gerken 94, Möller 98 | 28.08.2020 | Berlin |
| 50,65 | SV Stuttgarter Kickers | Gauger 03, André 04, Hoffmann 03, Engfer 03 | 20.09.2020 | Walldorf |
| 50,73 | StG Schönbuch-Nord | Schwarz 98, Binder 02, Lang 03, Binder 01 | 04.10.2020 | Stuttgart |
| 50,77 | LAC BERLIN III | Paul 06, Schröder 05, Grell 06, Goerigk 05 | 13.09.2020 | Strausberg |

| | | | | |
|-------|---|--|------------|-----------|
| 50,77 | StG Neckarsulm-Heilbronn | Häffner 06, Vermeiden 05, Encarnacion Novas 05, Wieland 06 | 20.09.2020 | Stuttgart |
| 50,78 | SC Rönau 74 | Löbe 05, Jürgens 05, Goldmann 06, Keller 06 | 12.09.2020 | Lübeck |
| 50,78 | StG Mannheim/Dossenheim/Heddesheim 1 | Haisch 06, Thiele 05, Wagner 06, Kadunic 05 | 03.10.2020 | Lörrach |
| 50,79 | LSG Aalen | Scholz 02, Abele 00, Scholz 04, Mayer 00 | 20.09.2020 | Walldorf |
| 50,86 | LG Nordheide | Soetebier 02, Boy 04, Bausch 01, Rüscher 00 | 13.09.2020 | Hannover |
| 50,88 | LG Region Landshut | Bauer 00, Lakner 00, Eichhorn 98, Mötsch 03 | 05.09.2020 | Erding |

4 x 400 m

Deutscher Rekord: 3:25,84 min SC Turbine Erfurt 1985
 Bestleistung 2019: 3:36,21 min LT DSHS Köln

| Leistung | Verein | Athletinnen | Datum | Ort |
|----------|------------------------------|---|------------|----------|
| 3:52,42 | LG Nord Berlin | Seifert 97, Böttcher 00, Wolff 00, Pahlitzsch 94 | 10.09.2020 | Berlin |
| 3:58,98 | LG Region Karlsruhe e.V. | Zittel 04, Haisch 00, Weseloh 04, Seiter 03 | 13.09.2020 | Walldorf |
| 4:07,05 | StG Heilbronn- Neckarsulm | Würth 03, Kazmeier 01, Schimmelpfennig 02, Zschau 00 | 13.09.2020 | Walldorf |
| 4:07,75 | TSG 78 Heidelberg | Kapp 96, Tolle 98, Benderoth 99, Paasche 01 | 13.09.2020 | Walldorf |
| 4:08,70 | StG Walldorf/Schriesheim | Krämer 96, Herrfurth 03, Sitzler 02, Adolf 02 | 13.09.2020 | Walldorf |
| 4:15,44 | SCC Berlin | Losacker 95, Hauke 93, Lehnig 01, Kudla 02 | 10.09.2020 | Berlin |
| 4:16,11 | MTG Mannheim 1 | Magg 95, Winke 03, Detig 03, Hertlein 04 | 13.09.2020 | Walldorf |
| 5:50,44 | LG Nord Berlin | Iwanowski 67, Liebenow 70, Edzards 68, Heise 63 | 10.09.2020 | Berlin |

3 x 800 m

Deutscher Rekord: 6:08,12 min ASV Köln 1984
 Bestleistung 2019: 6:14,61 min LG Stadtwerke München

| Leistung | Verein | Athletinnen | Datum | Ort |
|----------------|-----------------------------|--|-------------------|---------------|
| 7:14,50 | OTB Osnabrück | Bothe 97, Weymann 95, Garmatter 85 | 27.09.2020 | Braunschweig |
| 7:15,23 | Berliner SV 1892 | Rogoll 00, Waldschmidt 00, Gronde 98 | 26.09.2020 | Berlin |
| 7:16,53 | OSC Berlin | Bartlakowski 04, Miserre 03, Reineke 03 | 26.09.2020 | Berlin |
| 7:25,78 | SSC Hanau-Rodenbach | Schneider 06, Taubel 03, Paoli 03 | 12.09.2020 | Aschaffenburg |
| 7:27,85 | LAC BERLIN | Hennemann 05, Hering 05, Leege 04 | 26.09.2020 | Berlin |
| 7:28,25 | LG Filstal | Steinbach 00, Alt 96, Eichenbrenner 95 | 16.10.2020 | Uhingen |
| 7:32,74 | Neuköllner SF | Kamml 07, Hettenhausen 05, Krause-Jentsch 05 | 26.09.2020 | Berlin |
| 7:33,90 | SCC Berlin | Lehnig 01, Losacker 95, Gerken 94 | 26.09.2020 | Berlin |
| 7:39,18 | OSC Berlin II | Hähre 06, Katz 06, Eylers 06 | 26.09.2020 | Berlin |
| 7:40,76 | VfV Spandau | Ruef 02, Smolka 92, Schenk 98 | 26.09.2020 | Berlin |
| 7:41,71 | LG Emstal Dörpen | Wübben 07, Hempfen 06, Frericks 06 | 01.10.2020 | Papenburg |
| 7:41,94 | SG Schorndorf 1846 | Feuerbacher 04, Brügel 04, Kühnle 04 | 08.08.2020 | Schorndorf |
| 7:45,75 | SG TSV Kronshagen/Kieler TB | Mues 98, von Petersdroff 98, Wellbrock 00 | 09.09.2020 | Kronshagen |
| 7:46,66 | TG Biberach | Miehle 05, Pfitz 06, Späth 05 | 08.08.2020 | Schorndorf |
| 7:52,39 | StG BSV/SVF/Z88 | Alberti 06, Schönball 05, Schiller 06 | 26.09.2020 | Berlin |
| 7:53,71 | SSC Hanau-Rodenbach II | Amerschläger 02, Schneider 01, Habtemichael 04 | 12.09.2020 | Aschaffenburg |
| 7:59,73 | StG BSV/SVF/Z88 | May 03, Thurm 04, Schönefeld 02 | 26.09.2020 | Berlin |
| 8:05,29 | LG Papenburg/Aschendorf | Dillmann 07, Magnus 06, Brinker 06 | 01.10.2020 | Papenburg |
| 8:07,52 | WGL Schwäbisch Hall | Mitnacht 07, Schöllner 08, Dikic 08 | 08.08.2020 | Schorndorf |
| 8:11,00 | LG Braunschweig | Mauer 99, Benkert 01, Löffel 99 | 27.09.2020 | Braunschweig |
| 8:14,25 | StG Brinkum-Asendorf | Pieper 08, Winkelmann 07, Leiko 07 | 26.09.2020 | Syke |
| 8:14,72 | SG TSV Kronshagen/Kieler TB | Dellien 06, Rose 06, Schomann 06 | 09.09.2020 | Kronshagen |
| 8:15,70 | RSV Eintracht Berlin | Kruse 06, Prikker 05, Tippmann 05 | 26.09.2020 | Berlin |
| 8:19,93 | Neuköllner SF | Froese 06, Weber 05, Krieger 06 | 26.09.2020 | Berlin |
| 8:21,64 | Sportfreunde Kladow | Eisengräber 06, Freund 05, Gierer 06 | 26.09.2020 | Berlin |
| 8:22,14 | Berliner SC | von Waldhausen 03, Kellmner 98, Schmidt 00 | 26.09.2020 | Berlin |

| | | | | |
|----------|---------------------------------------|--|------------|---------------|
| 8:23,18 | 1 LG LKr Aschaffenburg | Träger 84, Hussy 01, Zink 95 | 12.09.2020 | Aschaffenburg |
| 8:25,14 | Laufteam Kassel | Aufenanger 06, Löber 06, Kraechter 06 | 22.09.2020 | Göttingen |
| 8:27,21 | SSC Hanau- Rodenbach III | Gassem 07, Grabosch 08, Hamburger 07 | 12.09.2020 | Aschaffenburg |
| 8:31,37 | StG Neuhof-Flieden- Hünfeld | Müller 05, Noll 05, Ritz 08 | 12.09.2020 | Aschaffenburg |
| 8:41,43 | LG Nord Berlin | Scharf 02, Kelm 02, Eisenberg 04 | 26.09.2020 | Berlin |
| 8:41,46 | Berliner Turnerschaft | Coulibaly 05, Benz 05, Orth 06 | 26.09.2020 | Berlin |
| 8:53,02 | OSC Berlin | Maecker 69, Schulz 72, Renz 69 | 26.09.2020 | Berlin |
| 8:58,44 | SG TSV Kronshagen/Kieler TB II | Laser 07, Neiser 07, Weißer 07 | 09.09.2020 | Kronshagen |
| 8:59,98 | TSV Klausdorf | Roggenbrodt 08, Krumbke 08, Höpfner 08 | 09.09.2020 | Kronshagen |
| 9:11,97 | StG Baden- Baden/Gazelle | Rett 54, Würtz 60, Tokpetova 53 | 12.09.2020 | Aschaffenburg |
| 9:13,96 | TV Schweinheim | Kern 07, Czirnich 08, Felzmann 08 | 12.09.2020 | Aschaffenburg |
| 9:46,93 | LG Göttingen II | Brase 08, Dierstein 07, Wessel 08 | 22.09.2020 | Göttingen |
| 9:46,90 | Berliner SC | Föhlisch 73, Beuthe 71, Brekenfeld 71 | 26.09.2020 | Berlin |
| 10:17,90 | SG TSV Kronshagen/Kieler TB III | Schawrze 07, Addis 07, Thelen 08 | 09.09.2020 | Kronshagen |

Hochsprung

Deutscher Rekord: 2,06 m Ariane Friedrich (LG Eintracht Frankfurt) 2009
 Bestleistung 2019: 1,96 m Marie-Laurence Jungfleisch (VfB Stuttgart)

Deutsche Meisterin 2020 1,90 m Christina Honsel (TV Wattenscheid 01)

| Leistung | Vorname Nachname | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|----------------------|------|-----------------------------------|------------|--------------|
| 1,90 | Christina Honsel | 1997 | TV Wattenscheid 01 | 18.07.2020 | Osterode |
| 1,87 | Alexandra Plaza | 1994 | LT DSHS Köln | 08.08.2020 | Braunschweig |
| 1,84 | Lavinja Jürgens | 2000 | TSV Kranzegg | 08.08.2020 | Braunschweig |
| 1,83 | Jara Ellinger | 2001 | TSG 1845 Heilbronn | 11.07.2020 | Flein |
| 1,83 | Lale Eden | 1998 | Hannover 96 | 29.08.2020 | Sinn |
| 1,83 | Bianca Stichling | 2000 | TSG 1862 Weinheim | 29.08.2020 | Sinn |
| 1,82 | Jördis Kriegel | 2000 | SV Winnenden | 01.08.2020 | Weinheim |
| 1,81 | Laura Gröll | 1998 | LG Stadtwerke München | 12.07.2020 | Essen |
| 1,81 | Janina Lange | 1997 | MTV Lübeck | 01.08.2020 | Hamburg |
| 1,81 | Blessing Enatoh | 2002 | TSV Spandau 1860 | 29.08.2020 | Sinn |
| 1,80 | Charlotte Haas | 2001 | LG Bünde-Löhne | 12.07.2020 | Essen |
| 1,80 | Anna-Lena Obermaier | 1996 | SWC Regensburg | 18.07.2020 | Erding |
| 1,80 | Carolin Schäfer | 1991 | LG Eintracht Frankfurt | 22.08.2020 | Vaterstetten |
| 1,79 | Helena Börner | 2003 | SG Adelsberg | 24.07.2020 | Chemnitz |
| 1,78 | Sophie Hamann | 1996 | TUS Metzingen | 11.07.2020 | Ulm |
| 1,77 | Jenna Fee Feyerabend | 2002 | TV Groß-Gerau | 12.07.2020 | Essen |
| 1,77 | Lilian Tösmann | 2001 | BV Teutonia Lanstrop | 26.07.2020 | Frankfurt |
| 1,77 | Vanessa Grimm | 1997 | Königsteiner LV | 22.08.2020 | Vaterstetten |
| 1,76 | Viktoria Gottlieb | 1995 | TV Wattenscheid 01 | 04.07.2020 | Hannover |
| 1,76 | Annabell Recke | 2003 | KSSV Victoria Weimar/Schöndorf | 24.07.2020 | Chemnitz |
| 1,75 | Celine Geissler | 1998 | TV Sulz | 25.07.2020 | Heilbronn |
| 1,75 | Alisha Pawlowski | 2002 | LG Tuttlingen- Fridingen | 25.07.2020 | Heilbronn |
| 1,75 | Marie Jung | 2003 | SSV Ulm 1846 | 21.08.2020 | Vaterstetten |
| 1,75 | Nathalie Buschung | 1996 | LG Eintracht Frankfurt | 29.08.2020 | Sinn |
| 1,75 | Mareike Max | 1998 | SV Werder Bremen | 13.09.2020 | Hannover |
| 1,74 | Luisa Tremel | 2002 | TSV 1909 Gersthofen e.V. | 22.08.2020 | Vaterstetten |
| 1,74 | Luisa Deeken | 2001 | TV Wattenscheid 01 | 06.09.2020 | Heilbronn |
| 1,73 | Maja Käßner | 2001 | 1. LAV Rostock | 05.07.2020 | Freiberg |
| 1,73 | Anna Maiwald | 1990 | TSV Bayer 04 | 18.07.2020 | Neuwied |

| | | | | | |
|------|--------------------------|------|----------------------------------|------------|------------------|
| | | | Leverkusen | | |
| 1,73 | Sophie Weißenberg | 1997 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 18.07.2020 | Neuwied |
| 1,73 | Anabel Peine | 1999 | LG Eintracht Frankfurt | 19.07.2020 | Frankfurt |
| 1,73 | Joana Herrmann | 2005 | SV Teuto Riesenbeck | 05.09.2020 | Soest |
| 1,72 | Serina Riedel | 2003 | TSV Zeulenroda | 18.07.2020 | Halle (Saale) |
| 1,72 | Tabea Eitel | 2004 | LG Filder | 25.07.2020 | Heilbronn |
| 1,72 | Johanna Göring | 2005 | SV Salamander Kornwestheim | 25.07.2020 | Heilbronn |
| 1,72 | Leonie Reuter | 1998 | LG Nord Berlin | 23.08.2020 | Berlin |
| 1,72 | Jelde Jakob | 2001 | MTV Wolfenbüttel | 13.09.2020 | Hannover |
| 1,71 | Jane Lia Golland | 2001 | Preetzer TSV | 01.08.2020 | Hamburg |
| 1,71 | Jennifer Laura Soetebier | 2002 | LG Nordheide | 01.08.2020 | Hamburg |
| 1,71 | Mareike Rösing | 1999 | USC Mainz | 22.08.2020 | Vaterstetten |
| 1,71 | Lara Siemer | 2002 | Rukeli Trollmann e. V. | 22.08.2020 | Vaterstetten |
| 1,71 | Vivien Ernst | 2004 | SC Neubrandenburg | 04.09.2020 | Heilbronn |
| 1,71 | Anna-Sophie Schmitt | 2004 | SV GO! Saar 05 Sbr. | 04.09.2020 | Heilbronn |
| 1,71 | Laura Voß | 1994 | Leichtathletik-Team DSHS Köln | 26.09.2020 | Soest |
| 1,70 | Kathrin Baur | 2001 | SSV Ulm 1846 | 11.07.2020 | Ulm |
| 1,70 | Carolin Harbs | 2001 | MTSV Hohenweststedt | 11.07.2020 | St. Peter-Ording |
| 1,70 | Svenja Koban | 2004 | TSV Elektronik Gornsdorf | 12.07.2020 | Leipzig |
| 1,70 | Hanna Render | 2003 | LG Gäu Athletics | 18.07.2020 | Sindelfingen |
| 1,70 | Johanna Anders | 2000 | TV Wattenscheid 01 | 01.08.2020 | Weinheim |
| 1,70 | Katarina Mögenburg | 1991 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 08.08.2020 | Braunschweig |
| 1,70 | Melanie Struwe | 2001 | LAC Veltins Hochsauerland | 06.09.2020 | Heilbronn |
| 1,70 | Amelie Schwabe | 2004 | VfL Germania Leer | 19.09.2020 | Oldenburg |

Stabhochsprung

| | | |
|-------------------------|--------|---|
| Deutscher Rekord: | 4,82 m | Silke Spiegelburg (TSV Bayer Leverkusen) 2012 |
| Bestleistung 2019: | 4,60 m | Lisa Ryzih (ABC Ludwigshafen) |
| Deutsche Meisterin 2020 | 4,40 m | Stefanie Dauber (SSV Ulm 1846) Ria Möllers (TSV Bayer 04 Leverkusen) |

| Leistung | Vorname Name | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|---------------------------|------|----------------------------|------------|--------------------|
| 4,45 | Lisa Ryzih | 1988 | ABC Ludwigshafen | 05.09.2020 | Innsbruck |
| 4,40 | Stefanie Dauber | 1987 | SSV Ulm 1846 | 08.08.2020 | Braunschweig |
| 4,40 | Ria Möllers | 1996 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 08.08.2020 | Braunschweig |
| 4,30 | Katharina Bauer | 1990 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 11.07.2020 | Leverkusen |
| 4,25 | Leni Freyja Wildgrube | 2001 | SC Potsdam | 05.09.2020 | Heilbronn |
| 4,20 | Ella Buchner | 2001 | LC Überlingen | 18.07.2020 | Engen |
| 4,20 | Moana-Lou Kleiner | 2002 | SC Potsdam | 05.09.2020 | Heilbronn |
| 4,17 | Friedelinde Petershofen | 1995 | SC Potsdam | 25.07.2020 | Zweibrücken |
| 4,12 | Anne Berger | 1999 | VfL Gladbeck 1921 | 11.07.2020 | Dortmund |
| 4,12 | Lena Zintl | 2003 | LG Stadtwerke München | 25.07.2020 | Gräfelfing |
| 4,10 | Luzia Herzig | 1998 | TV Engen | 18.07.2020 | Engen |
| 4,10 | Dovile-Michelle Scheutzow | 2000 | Schweriner SC | 12.08.2020 | Potsdam |
| 4,10 | Janne Ohrt | 2003 | MTSV Hohenwestedt | 23.08.2020 | Leichlingen |
| 4,10 | Annika Roloff | 1991 | MTV 49 Holzminden | 03.10.2020 | Holzminden |
| 4,03 | Laura Giese | 2002 | Aachener TG | 14.08.2020 | Aachen |
| 4,00 | Janina Pollatz | 1994 | SC Potsdam | 22.07.2020 | Potsdam |
| 4,00 | Lauré Scheutzow | 2000 | SC Potsdam | 22.07.2020 | Potsdam |
| 4,00 | Maybrit Sommer | 2003 | LG Lippe-Süd | 22.07.2020 | Potsdam |
| 3,95 | Sarah Vogel | 2002 | LG Seligenstadt | 11.07.2020 | Mörfelden-Walldorf |
| 3,90 | Laura Odilia Weyrowitz | 1994 | LT DSHS Köln | 08.08.2020 | Braunschweig |
| 3,82 | Lilly Samanski | 2005 | TSV 1862 Erding | 25.07.2020 | Gräfelfing |
| 3,82 | Chiara Sistermann | 2004 | TSV Gräfelfing | 25.07.2020 | Gräfelfing |
| 3,77 | Salome Schlemmer | 1995 | LAZ Zweibrücken | 14.08.2020 | Zweibrücken |
| 3,71 | Clara Rentz | 1997 | LT DSHS Köln | 26.07.2020 | Thalwil |
| 3,71 | Tamineh Steinmeyer | 2005 | WGL Schwäbisch Hall | 20.09.2020 | Stuttgart |

| | | | | | |
|------|-------------------------|------|-------------------------|------------|--------------------|
| 3,70 | Noel-Etiennette Bohmann | 2001 | Schweriner SC | 12.08.2020 | Potsdam |
| 3,70 | Rebekka Berlin | 2003 | LC Hassloch | 04.09.2020 | Heilbronn |
| 3,60 | Zoe Jakob | 2000 | LG Olympia Dortmund | 27.06.2020 | Schaffhausen |
| 3,60 | Marie Sauerwein | 2001 | USC Mainz | 31.07.2020 | Zweibrücken |
| 3,60 | Mona Münster | 2003 | ART Düsseldorf | 04.09.2020 | Heilbronn |
| 3,52 | Julia Zintl | 2001 | LG Stadtwerke München | 25.07.2020 | Gräfelfing |
| 3,50 | Bea Schultheiß | 2000 | TSV Schott Mainz | 11.07.2020 | Mörfelden-Walldorf |
| 3,50 | Jennifer Quiring | 2001 | LG Olympia Dortmund | 18.07.2020 | Horn-Bad Meinberg |
| 3,50 | Selma Langenhorst | 2002 | LG Region Karlsruhe | 19.07.2020 | Ettlingen |
| 3,50 | Anna Grebe | 2003 | USC Mainz | 15.08.2020 | Mainz |
| 3,50 | Eva Mühlhöfer | 1989 | LAC Quelle Fürth | 15.08.2020 | Oberhaugstett |
| 3,50 | Kim Lentz | 1996 | LT DSHS Köln | 22.08.2020 | Siegburg |
| 3,50 | Jenna Fischer | 2005 | LAZ Ludwigsburg | 23.08.2020 | Leichlingen |
| 3,50 | Anna Neubert | 2003 | 1. LAV Rostock | 04.09.2020 | Heilbronn |
| 3,50 | Barbara Rickert | 2000 | LG Seligenstadt | 11.09.2020 | Friedberg |
| 3,50 | Milena Heintz | 2002 | LAZ Zweibrücken | 19.09.2020 | Zweibrücken |
| 3,50 | Elizabete Vetra | 1999 | SV Werder Bremen | 03.10.2020 | Holzminden |
| 3,47 | Joline Lambert | 2004 | SV Go! Saar 05 | 14.08.2020 | Zweibrücken |
| 3,42 | Mirja Gutzeit | 2006 | LG Lippe-Süd | 04.07.2020 | Horn-Bad Meinberg |
| 3,42 | Karolin Leiacker | 2001 | TSG Wehrheim | 23.07.2020 | Darmstadt |
| 3,42 | Noemi Rentz | 2000 | TSV Gräfelfing | 25.07.2020 | Gräfelfing |
| 3,41 | Eva Rossow | 1989 | LAC Quelle Fürth | 28.06.2020 | Gräfelfing |
| 3,40 | Stella Neufeld | 2004 | LAZ Ludwigsburg | 26.07.2020 | Schwäbisch Hall |
| 3,40 | Jolin Lambert | 2004 | SV Go Saar 05 | 31.07.2020 | Zweibrücken |
| 3,40 | Kim-Michelle Schwenke | 1999 | SV Werder Bremen | 01.08.2020 | Bremen |
| 3,40 | Theresa Albrecht | 2004 | TSV Gräfelfing | 15.08.2020 | Oberhaugstett |
| 3,40 | Lea Kurz | 1999 | Zehlendorfer TSV v 1888 | 22.08.2020 | Berlin |

nicht für DLV-Rekord-und Bestleistungen geführt

| Leistung | Vorname Name | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|-------------|---------------------|------|--------------|------------|------------|
| 4,20 | Wiktoria Wojewodzka | 1997 | TSV Bayer 04 | 11.07.2020 | Leverkusen |

BESTENLISTE 2020

| | | | | | |
|-------------|----------------------|------|-----------------|------------|----------|
| | (POL) | | Leverkusen | | |
| 4,01 | Elija Valentic (CRO) | 1998 | MTG Mannheim | 30.08.2020 | Mannheim |

Weitsprung

Deutscher Rekord: 7,48 m Heike Drechsler (Jena) 1988/1992
 Bestleistung 2019: 7,30 m Malaika Mihambo (LG Kurpfalz)

Deutsche Meisterin 2020: 6,71 m Malaika Mihambo (LG Kurpfalz)

| Leistung | Wind | Vorname Name | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|------|---------------------|------|---------------------------|------------|-----------------|
| 7,03 | 0,8 | Malaika Mihambo | 1994 | LG Kurpfalz | 08.09.2020 | Dessau |
| 6,58 | 0,6 | Lea-Jasmin Riecke | 2000 | Mitteldeutscher Sportclub | 28.08.2020 | Berlin |
| 6,57 | 0,6 | Merle Homeier | 1999 | LG Göttingen | 12.07.2020 | Essen |
| 6,53 | 0 | Maryse Luzolo | 1995 | Königsteiner LV | 01.08.2020 | Weinheim |
| 6,42 | 0,9 | Jennifer Montag | 1998 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 25.07.2020 | Rhede |
| 6,38 | 0,1 | Lucie Kienast | 2001 | SV Halle e.V. | 01.08.2020 | Weinheim |
| 6,26 | 1,8 | Josephine Otto | 2005 | LAV Kassel | 04.07.2020 | Wiesbaden |
| 6,26 | 0 | Laura Raquel Müller | 2004 | Unterländer LG | 19.09.2020 | Walldorf |
| 6,23 | 0,2 | Nicola Kondziella | 2002 | TV Wattenscheid 01 | 06.09.2020 | Heilbronn |
| 6,22 | 0,9 | Janina Lange | 1997 | MTV Lübeck | 09.08.2020 | Reinbek |
| 6,18 | 0,9 | Ruth Hildebrand | 2004 | MTG Mannheim | 24.07.2020 | Eppingen |
| 6,17 | 0,4 | Serina Riedel | 2003 | TSV Zeulenroda | 11.08.2020 | Hannover |
| 6,17 | 1,5 | Saskia Lindner | 2002 | LG Eintracht Frankfurt | 22.08.2020 | Herborn |
| 6,15 | 1,2 | Benita Kappert | 2002 | Hamburger SV | 03.07.2020 | Berlin |
| 6,15 | 0,5 | Abigail Adjei | 1997 | SV GO! Saar 05 Sbr. | 01.08.2020 | Weinheim |
| 6,13 | -0,2 | Caroline Joyeux | 2001 | LG Nord Berlin | 28.08.2020 | Berlin |
| 6,10 | 0,1 | Malin Stavenow | 2001 | Wiesbadener LV | 04.07.2020 | Wiesbaden |
| 6,08 | 1,2 | Janika Baarck | 1999 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 25.07.2020 | Rhede |
| 6,08 | 1,4 | Sharon Enow Abio | 2001 | LAZ Ludwigsburg | 06.09.2020 | Heilbronn |
| 6,08 | 1,3 | Joanne Schiffer | 2001 | SC Neubrandenburg | 06.09.2020 | Heilbronn |
| 6,07 | 0,9 | Carolin Schäfer | 1991 | LG Eintracht Frankfurt | 23.08.2020 | Vaterstetten |
| 6,06 | 0,9 | Anika Nießen | 2002 | Hamburger SV | 03.07.2020 | Berlin |
| 6,06 | 0 | Nathalie Buschung | 1996 | LG Eintracht Frankfurt | 12.07.2020 | Essen |
| 6,04 | 0,9 | Enie Dangelmaier | 2003 | LAZ Rhede | 25.07.2020 | Rhede |
| 6,04 | 0,5 | Vanessa Grimm | 1997 | Königsteiner LV | 09.08.2020 | Marktheidenfeld |

| | | | | | | |
|------|------|-----------------------|------|------------------------------|------------|--------------------|
| 6,03 | 0 | Libby Buder | 2004 | SC Neubrandenburg | 05.09.2020 | Heilbronn |
| 6,02 | -1,5 | Anna Maiwald | 1990 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 12.07.2020 | Essen |
| 6,01 | 0 | Lena Stäbler | 2000 | LG Filder | 25.07.2020 | Inneringen |
| 6,00 | 1,9 | Marlene Lang | 2004 | LG Wedel- Pinneberg | 22.08.2020 | Hamburg |
| 6,00 | 0 | Ines Ruf | 1993 | LG Offenburg | 23.08.2020 | Rheinau-Freistett |
| 5,98 | 0 | Valentina Steifensand | 1999 | USC Mainz | 31.07.2020 | Mainz |
| 5,96 | 0,5 | Lara Siemer | 2002 | Rukeli Trollmann e. V. | 09.08.2020 | Marktheidenfeld |
| 5,96 | 0,2 | Shirlene Borne | 2003 | MTG Mannheim | 21.08.2020 | Weinheim |
| 5,96 | 0,7 | Marie Jung | 2003 | SSV Ulm 1846 | 12.09.2020 | Waldorf |
| 5,96 | 0,5 | Carolin Klupsch | 1996 | SSC Vellmar von 1973 e.V. | 12.09.2020 | Friedberg |
| 5,95 | 0,1 | Lilian Tösmann | 2001 | BV Teutonia Lanstrop | 15.08.2020 | Frankfurt |
| 5,94 | -0,3 | Laura Voß | 1994 | LT DSHS Köln | 02.08.2020 | Wesel |
| 5,94 | 0 | Tabea Christ | 1998 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 14.08.2020 | Frankenberg (Eder) |
| 5,94 | 0,5 | Janne Ohrt | 2003 | MTSV Hohenwestedt | 22.08.2020 | Hamburg |
| 5,94 | 0,1 | Anniko Rohlff | 1999 | LG Flensburg | 20.09.2020 | Büdelndorf |
| 5,93 | 0,6 | Emily Pioch | 2004 | MTV Heide | 22.08.2020 | Hamburg |
| 5,93 | -0,3 | Jennifer Köhne | 1993 | CLV Siegerland | 30.08.2020 | Kreuztal |
| 5,92 | 0,9 | Luisa Bodem | 1993 | LG Brillux Münster | 25.07.2020 | Rhede |
| 5,91 | 0,5 | Helena Brich | 1999 | LG Seligenstadt | 19.09.2020 | Rodgau-Jügesheim |
| 5,90 | 0,8 | Annkathrin Hoven | 2001 | ART Düsseldorf | 25.07.2020 | Rhede |
| 5,89 | 1,0 | Lia Flotow | 2004 | 1. LAV Rostock | 03.07.2020 | Berlin |
| 5,89 | 1,6 | Johanna Rier | 2004 | LG Coesfeld | 22.08.2020 | Herborn |
| 5,89 | -0,3 | Wiebke Oelgardt | 2001 | SV Werder Bremen | 06.09.2020 | Heilbronn |
| 5,89 | 0,7 | Lea Triendl | 1992 | TSG 1862 Weinheim | 12.09.2020 | Waldorf |
| 5,87 | -0,2 | Marie Dehning | 2003 | LG Celle-Land | 19.07.2020 | Bremen |

nicht für DLV-Rekord-und Bestleistungen geführt

| Leistung | Wind | Vorname Name | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|-------------|------|---------------------------------|------|-----------------------|------------|------------|
| 6,62 | 0 | Alina Rotaru- Kottmann (ROU) | 1993 | VfB Stuttgart 1893 | 25.07.2020 | Inneringen |

BESTENLISTE 2020

| | | | | | | |
|------|-----|-------------------------|------|------------|------------|---------------------------|
| 6,11 | 0,3 | Verena Preiner (AUT) | 1995 | LAC Passau | 23.08.2020 | Ebensee am Traunsee |
|------|-----|-------------------------|------|------------|------------|---------------------------|

Dreisprung

Deutscher Rekord: 14,61 m Kristin Gierisch (LAC Erdgas Chemnitz) 2019 *
 Bestleistung 2019: 14,61 m Kristin Gierisch (LAC Erdgas Chemnitz)

Deutsche Meisterin 2020: 13,65 m Maria Purtsa (LAC Erdgas Chemnitz)

| Leistung | Wind | Vorname | Nachname | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|------|-----------------|--------------|------|---------------------------------|------------|---------------|
| 13,73 | 0,6 | Neele | Eckhardt | 1992 | LG Göttingen | 12.07.2020 | Essen |
| 13,67 | 0,4 | Maria | Purtsa | 1995 | LAC Erdgas Chemnitz | 10.07.2020 | Dresden |
| 13,57 | -0,2 | Jessie | Maduka | 1996 | ART Düsseldorf | 08.08.2020 | Braunschweig |
| 13,37 | -0,3 | Caroline | Joyeux | 2001 | LG Nord Berlin | 08.08.2020 | Braunschweig |
| 13,21 | 0,2 | Stefanie | Kuhl | 1990 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 12.07.2020 | Essen |
| 12,84 | 0 | Anna Gräfin | Keyserlingk | 2003 | LAV Bayer Uerdingen/Dormagen | 04.09.2020 | Heilbronn |
| 12,81 | 0 | Imke | Daalman | 1999 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 12.07.2020 | Essen |
| 12,80 | 1,9 | Tina | Pröger | 1995 | TSV Zirndorf | 04.07.2020 | Aschaffenburg |
| 12,80 | -1,1 | Ruth | Hildebrand | 2004 | MTG Mannheim | 12.07.2020 | Essen |
| 12,69 | 0,1 | Sophie | Ullrich | 1999 | Wiesbadener LV | 15.08.2020 | Eppingen |
| 12,64 | -0,7 | Lea | Triendl | 1992 | TSG 1862 Weinheim | 15.08.2020 | Eppingen |
| 12,51 | 0 | Lisa | Kramer | 2001 | LC Überlingen | 15.08.2020 | Eppingen |
| 12,48 | 0 | Julia | Holzmann | 2003 | Turnverein Ratingen | 04.09.2020 | Heilbronn |
| 12,41 | -0,1 | Victoria | Fichtel | 1998 | TSV Rottweil | 04.07.2020 | Weisenbach |
| 12,40 | 0 | Maya | Möhrle | 2006 | LAG Obere Murg | 30.09.2020 | Weisenbach |
| 12,37 | -0,2 | Malina | Reichert | 1998 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 12.07.2020 | Essen |
| 12,37 | 1,0 | Thea | Schmidt | 1994 | LG Göttingen | 18.07.2020 | Osterode |
| 12,36 | 0,1 | Aliena Juliette | Heinzmann | 2002 | TV Eppingen | 24.07.2020 | Eppingen |
| 12,35 | -0,4 | Fehintola | Oladejo | 2003 | MTG Mannheim | 04.07.2020 | Weisenbach |
| 12,21 | 0,9 | Lena | Seifert | 1997 | LG Nord Berlin | 23.08.2020 | Berlin |
| 12,20 | 0,6 | Romina | Neu | 1994 | BV Teutonia Lanstrop | 29.08.2020 | Olpe |
| 12,20 | 0 | Sarah-Michelle | Kudla | 2002 | SCC Berlin | 05.09.2020 | Heilbronn |
| 12,20 | 0 | Finja | Damaschke | 1999 | SV Werder Bremen | 25.09.2020 | Papenburg |
| 12,19 | 0 | Daya | Södje | 1995 | USC Mainz | 14.08.2020 | Mainz |
| 12,15 | -0,1 | Luisa | Schmidt-Rave | 1993 | LG Stadtwerke München | 01.08.2020 | München |
| 12,12 | 0,1 | Marie | Herre | 2004 | Erfurter LAC | 18.07.2020 | Erfurt |
| 12,12 | -0,2 | Sandra | Kramer | 1977 | LAC BERLIN | 23.08.2020 | Berlin |
| 12,11 | 0,5 | Angelina | Horn | 2002 | Ludwigsfelder Leichtathleten | 12.08.2020 | Potsdam |
| 12,10 | -0,5 | Lisa | Engfer | 2003 | SV Stuttgarter Kickers | 08.08.2020 | Schorndorf |

| | | | | | | |
|-------|------|---------------------|------|-------------------------------|------------|-------------------------|
| 12,07 | 1,2 | Lisa Kels | 2004 | Neuköllner SF | 23.08.2020 | Berlin |
| 12,04 | 0 | Alina Fürst | 1999 | LT DSHS Köln | 15.08.2020 | Eppingen |
| 12,03 | 1,6 | Lissy Rodehacke | 1999 | LV 90 Erzgebirge | 18.07.2020 | Erfurt |
| 12,01 | -1,0 | Anna Reisch | 1999 | TB Bad Cannstatt | 20.09.2020 | Walldorf |
| 11,97 | 0,5 | Lucy Junge | 2003 | HSG Universität Greifswald | 15.08.2020 | Neubrandenburg |
| 11,95 | 1,5 | Maja Huesmann | 2004 | LG Brillux Münster | 16.08.2020 | Münster |
| 11,94 | -0,2 | Lea Triendl | 1993 | TSG 1862 Weinheim | 12.07.2020 | Essen |
| 11,89 | -0,1 | Leonie Neumann | 1998 | LG Filder | 08.08.2020 | Schorndorf |
| 11,88 | 0,4 | Enisa Ibraimi | 2004 | LAZ Ludwigsburg | 19.07.2020 | Stuttgart |
| 11,87 | 1,4 | Michelle Manke | 2004 | Neuköllner SF | 12.08.2020 | Berlin |
| 11,87 | 1,2 | Svenja Rühl | 1995 | TSF Heuchelheim 1888 | 28.08.2020 | Allendorf (Eder) |
| 11,86 | 0,5 | Melina Schröder | 2004 | Garbsener SC | 19.09.2020 | Oldenburg |
| 11,86 | -0,4 | Solveig Arndt | 2002 | Dresdner SC 1898 | 20.09.2020 | Mittweida |
| 11,83 | 0,1 | Luisa Stoppel | 1999 | VfL Pfullingen | 13.09.2020 | Walldorf |
| 11,82 | 0 | Nela Herzog | 2003 | LV 90 Erzgebirge | 04.07.2020 | Thum |
| 11,82 | 0,1 | Emily Pischke | 2004 | TKJ Sarstedt | 04.09.2020 | Heilbronn |
| 11,79 | 1,0 | Judith Zinn | 1991 | SV 1899 Langensteinbach | 04.07.2020 | Weisenbach |
| 11,78 | 0 | Friederike Altmann | 1997 | LG Göttingen | 08.08.2020 | Braunschweig |
| 11,78 | 1,2 | Jolie Alyssa Bomert | 2004 | TV Wattenscheid 01 | 16.08.2020 | Bochum- Wattenscheid |
| 11,77 | 0 | Christina Ammer | 2004 | TuS 1860 Pfarrkirchen | 08.08.2020 | Plattling |
| 11,77 | 0,3 | Rachel Fruchtmann | 2002 | SR Yburg Steinbach | 13.09.2020 | Walldorf |

Kugelstoßen (4 kg)

Deutscher Rekord: 22,45 m Ilona Slupianek (Berlin) 1980
 Bestleistung 2019: 19,37 m Christina Schwanitz (LV 90 Erzgebirge)
 Deutsche Meisterin 2020: 17,96 m Alina Kenzel (VfL Waiblingen)

| Leistung | Vorname Nachname | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|----------------------------|------|-----------------------------------|------------|---------------------|
| 18,14 | Julia Ritter | 1998 | TV Wattenscheid 01 | 18.07.2020 | Osterode |
| 17,96 | Alina Kenzel | 1997 | VfL Waiblingen | 08.08.2020 | Braunschweig |
| 17,36 | Yemisi Ogunleye | 1998 | MTG Mannheim | 15.08.2020 | Halle/Saale |
| 16,76 | Sarah Schmidt | 1997 | LV 90 Erzgebirge | 24.07.2020 | Schönebeck |
| 16,16 | Hanna Meinikmann | 1999 | TV Wattenscheid 01 | 13.06.2020 | Neustädt/Gerstungen |
| 15,84 | Lea Riedel | 1999 | VfL Sindelfingen | 05.07.2020 | Bad Boll |
| 15,50 | Jule Steuer | 2000 | Sportclub Magdeburg | 22.08.2020 | Thum |
| 15,11 | Ann-Sophie Hinzdorf | 1999 | Hallesche Leichtathl.- Freunde | 18.07.2020 | Osterode |
| 15,09 | Patrizia Römer | 1998 | ESV Jahn Treysa | 15.08.2020 | Halle |
| 15,05 | Marie-Theres Bornemeier | 1997 | LG Lippe-Süd | 31.07.2020 | Uslar |
| 14,91 | Sina Prüfer | 2002 | Hallesche Leichtathl.- Freunde | 15.07.2020 | Halle(Saale) |
| 14,34 | Vanessa Grimm | 1997 | Königsteiner LV | 09.08.2020 | Marktheidenfeld |
| 14,32 | Sabrina Zeug | 1992 | LG Oberland | 26.09.2020 | Erding |
| 14,21 | Katharina Schiele | 2000 | TSG 1845 Heilbronn | 25.07.2020 | Heilbronn |
| 14,16 | Mareike Arndt | 1992 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 11.07.2020 | Leverkusen |
| 14,15 | Katharina Mähring | 1995 | TSG 1845 Heilbronn | 19.07.2020 | Waiblingen |
| 14,10 | Cimberly Dreistein | 2001 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 05.09.2020 | Heilbronn |
| 13,88 | Michelle Oehmichen | 2002 | Hallesche Leichtathl.- Freunde | 05.09.2020 | Heilbronn |
| 13,84 | Carolin Schäfer | 1991 | LG Eintracht Frankfurt | 04.07.2020 | Heidesheim |
| 13,83 | Lucie Kienast | 2001 | SV Halle e.V. | 18.07.2020 | Halle (Saale) |
| 13,83 | Anna Maiwald | 1990 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 22.08.2020 | Vaterstetten |
| 13,74 | Angela Stockert | 2000 | SpVgg. Auerbach/Streitheim | 25.07.2020 | Germering |
| 13,72 | Caroline Klein | 1996 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 11.07.2020 | Leverkusen |
| 13,42 | Cassandra Bailey | 2002 | LG Stadtwerke München | 19.07.2020 | Erding |
| 13,31 | Kira Biesenbach | 1992 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 11.07.2020 | Leverkusen |
| 13,26 | Petra Lammert | 1984 | LG Oberland | 29.08.2020 | Föching |
| 13,21 | Annika Schepers | 2002 | SG Dettingen/Donau | 05.09.2020 | Heilbronn |

| | | | | | |
|-------|----------------------|------|-------------------------------|------------|---------------------|
| 13,19 | Anna-Lena Gamp | 1995 | TV Lenzkirch | 13.09.2020 | Walldorf |
| 13,08 | Anna-Lena Obermaier | 1996 | SWC Regensburg | 28.06.2020 | Gräfelfing |
| 13,07 | Milaine Ammon | 2003 | LG Staufen | 13.09.2020 | Walldorf |
| 12,92 | Jienou Nguemning | 2002 | VfL Waiblingen | 05.09.2020 | Heilbronn |
| 12,87 | Joyce Oguama | 2001 | TV Wattenscheid 01 | 05.09.2020 | Heilbronn |
| 12,80 | Nadine Leigers | 2002 | SC Osterbrock | 19.09.2020 | Oldenburg |
| 12,74 | Simone Schramm | 1995 | LG Bamberg | 01.08.2020 | Bamberg |
| 12,72 | Jenna Fee Feyerabend | 2002 | TV Groß-Gerau | 18.07.2020 | Regensburg |
| 12,71 | Mareike Rösing | 1999 | USC Mainz | 14.08.2020 | Mainz |
| 12,66 | Paula de Boer | 2000 | MTV Lübeck | 27.06.2020 | Bredstedt |
| 12,63 | Inga Wedig | 2003 | LG Kreis Verden | 19.09.2020 | Oldenburg |
| 12,62 | Mareike Becker | 1981 | Leichtathletik-Club Lübeck | 23.08.2020 | Hamburg |
| 12,60 | Alina Henke | 2002 | TSV Bisingen | 20.09.2020 | Geislingen |
| 12,59 | Alisha Biber | 1998 | LC Rehlingen | 10.09.2020 | Rehlingen-Siersburg |
| 12,53 | Johanna Höckestaller | 1992 | LTS | 22.08.2020 | Hallein |
| 12,50 | Isabelle Sturm | 1998 | LG Kurpfalz | 15.07.2020 | Mannheim |
| 12,38 | Jessica Penzlin | 1997 | HTG Bad Homburg | 12.09.2020 | Friedberg |
| 12,37 | Lilly Gerhard | 2003 | LC Rehlingen | 10.09.2020 | Rehlingen-Siersburg |
| 12,35 | Laura Grönniger | 1997 | SV Germania Twist | 12.09.2020 | Hannover |
| 12,29 | Josefa Metzinger | 2001 | SR Yburg Steinbach | 23.08.2020 | Rheinau-Freistett |
| 12,28 | Nela Lehmann | 1997 | DJK Friedberg | 25.07.2020 | Germering |
| 12,28 | Christina Holzner | 1998 | LG Bamberg | 01.08.2020 | Bamberg |
| 12,26 | Lilian Tösmann | 2001 | BV Teutonia Lanstrop | 22.08.2020 | Vaterstetten |

nicht für DLV-Rekord-und Bestleistungen geführt

| Leistung | Vorname Name | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|--------------|-------------------------|------|------------|------------|------|
| 14,21 | Verena Preiner (AUT) | 1995 | LAC Passau | 08.08.2020 | Wels |

Diskuswurf (1 kg)

Deutscher Rekord: 76,80 m Gabriele Reinsch (Cottbus) 1988
 Bestleistung 2019: 66,64 m Claudine Vita (SC Neubrandenburg)

Deutsche Meisterin 2020 62,30 m Kristin Pudenz (SC Potsdam)

| Leistung | Vorname Nachname | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|--------------------|------|-----------------------------------|------------|-------------------|
| 65,58 | Kristin Pudenz | 1993 | SC Potsdam | 24.07.2020 | Schönebeck |
| 63,21 | Claudine Vita | 1996 | SC Neubrandenburg | 05.08.2020 | Neubrandenburg |
| 61,17 | Julia Harting | 1990 | SCC Berlin | 24.07.2020 | Schönebeck |
| 59,75 | Marike Steinacker | 1992 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 27.05.2020 | Neubrandenburg |
| 59,64 | Julia Ritter | 1998 | TV Wattenscheid 01 | 18.07.2020 | Osterode |
| 57,08 | Anna Rüh | 1993 | Sportclub Magdeburg | 27.05.2020 | Neubrandenburg |
| 55,12 | Antonia Kinzel | 2000 | SSV Ulm | 27.06.2020 | Baden-Baden |
| 53,59 | Leia Braunagel | 2000 | SCL Heel Baden- Baden | 22.07.2020 | Magdeburg |
| 52,48 | Sandy Uhlig | 2000 | SV Halle e.V. | 15.08.2020 | Halle/Saale |
| 51,62 | Jule Gipmann | 2001 | SV Viktoria Goch | 18.07.2020 | Osterode |
| 51,45 | Charleen Zoschke | 1999 | LG Eintracht Frankfurt | 22.07.2020 | Eppstein |
| 51,15 | Annina Brandenburg | 1998 | TV Wattenscheid 01 | 11.07.2020 | Dortmund |
| 51,08 | Michelle Berger | 1997 | TV Wattenscheid 01 | 12.01.2020 | Düsseldorf |
| 50,64 | Christina Nick | 1992 | TSV 95/10 Nieuwerk | 25.07.2020 | Hull |
| 50,40 | Sabine Rumpf | 1983 | LSG Goldener Grund Selters/Ts. | 26.01.2020 | Frankfurt am Main |
| 50,05 | Yemisi Ogunleye | 1998 | MTG Mannheim | 15.07.2020 | Mannheim |
| 49,73 | Pia Northoff | 2002 | TV Wattenscheid 01 | 05.09.2020 | Heilbronn |
| 49,68 | Korinna Lömker | 1999 | TV Wattenscheid 01 | 04.07.2020 | Hechingen |
| 48,70 | Michelle Santer | 2000 | SV Preußen Berlin | 24.07.2020 | Schönebeck |
| 48,14 | Meryem Gül | 2002 | TV Norden | 05.09.2020 | Heilbronn |
| 47,83 | Lara Sophie Glasow | 2001 | SC Potsdam | 24.06.2020 | Berlin |
| 47,52 | Sina Prüfer | 2002 | Hallesche Leichtathl.- Freunde | 11.01.2020 | Halle/Saale |
| 47,52 | Marie Koch | 1999 | TSV Crailsheim | 01.08.2020 | Crailsheim |
| 47,21 | Anna-Lena Gamp | 1995 | TV Lenzkirch | 13.09.2020 | Walldorf |
| 47,02 | Hanna Kaiser | 2002 | LG Bernkastel/Wittlich | 05.09.2020 | Heilbronn |
| 46,99 | Sabrina Zeug | 1992 | LG Oberland | 13.09.2020 | Ingolstadt |
| 46,89 | Joane Schoppa | 2004 | SC Potsdam | 15.02.2020 | Neubrandenburg |
| 46,86 | Vanessa Wallisch | 1993 | TSG Wehrheim | 15.07.2020 | Eppstein |
| 46,32 | Letizia Marsico | 2002 | TV Wattenscheid 01 | 15.02.2020 | Neubrandenburg |
| 46,29 | Lena Weinrauch | 2004 | TV Langenselbold | 22.07.2020 | Eppstein |
| 46,10 | Korinna Lämker | 1999 | TV Wattenscheid 01 | 30.08.2020 | Blomberg |
| 45,91 | Christina Stumböck | 1998 | LG Oberland | 13.09.2020 | Ingolstadt |
| 45,61 | Julia Bremser | 1982 | LSG Goldener Grund | 22.07.2020 | Eppstein |

| Selters/Ts. | | | | | |
|-------------|-------------------------|------|-----------------------------|------------|----------------|
| 45,47 | Vanessa Kobialka | 2002 | TV Iffezheim | 05.07.2020 | Karlsruhe |
| 45,00 | Franziska Folz | 2000 | TV Wattenscheid 01 | 12.01.2020 | Düsseldorf |
| 44,92 | Samira Köhler | 2002 | LG Filder | 05.09.2020 | Heilbronn |
| 44,82 | Vivien Morgenstern | 2000 | LAC Erdgas Chemnitz | 10.07.2020 | Großolbersdorf |
| 44,69 | Malin Böhl | 2003 | TV Wattenscheid 01 | 12.01.2020 | Düsseldorf |
| 44,65 | Mona Khulusi | 1999 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 04.07.2020 | Hechingen |
| 44,13 | Samira Wernli | 1999 | LG Region Karlsruhe e.V. | 04.07.2020 | Hechingen |
| 44,06 | Laura Kirschstein | 2003 | LAC BERLIN | 22.08.2020 | Berlin |
| 44,02 | Franca Gelbhaar | 2003 | SC Neubrandenburg | 05.09.2020 | Heilbronn |
| 43,92 | Katja Seng | 2003 | LG Eintracht Frankfurt | 22.08.2020 | Gelnhausen |
| 43,88 | Isabelle Sturm | 1998 | LG Kurpfalz | 15.07.2020 | Mannheim |
| 43,59 | Bettina Schardt | 1972 | MTG Mannheim | 22.02.2020 | Cessange |
| 43,52 | Marie-Theres Bornemeier | 1997 | LG Lippe-Süd | 09.08.2020 | Geseke |
| 43,30 | Lena Schallmo | 1995 | TuS 1862 Kirn | 19.09.2020 | Idar-Oberstein |
| 43,16 | Katharina Mähring | 1995 | TSG 1845 Heilbronn | 13.09.2020 | Walldorf |
| 42,89 | Marielle Sibinski | 2003 | TSV Rudow | 15.02.2020 | Neubrandenburg |
| 42,64 | Anna Sophie Hilgenberg | 2004 | LG Stadtwerke München | 29.08.2020 | Ingolstadt |

Hammerwurf (4 kg)

Deutscher Rekord: 79,42 m Betty Heidler (LG Eintracht Frankfurt) 2011
 Bestleistung 2019: 68,79 m Charlene Woitha (SCC Berlin)

Deutsche Meisterin 2020 70,99 m Carolin Paesler (TSV Bayer 04 Leverkusen)

| Leistung | Vorname Nachname | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|------------------------|------|---------------------------------|------------|------------------|
| 70,99 | Carolin Paesler | 1990 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 09.08.2020 | Braunschweig |
| 69,00 | Samantha Borutta | 2000 | TSG Mutterstadt | 27.06.2020 | Berlin |
| 62,99 | Michelle Döpke | 1997 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 09.08.2020 | Braunschweig |
| 62,20 | Sophie Gimmler | 1996 | LC Rehlingen | 09.08.2020 | Braunschweig |
| 61,08 | Cathinca van Amerom | 1996 | Hannover 96 | 23.08.2020 | Leverkusen |
| 60,85 | Esther Imariagbee | 2002 | Berliner TSC | 04.09.2020 | Heilbronn |
| 60,38 | Maximiliane Langguth | 1994 | LAZ Rhede | 23.08.2020 | Leverkusen |
| 59,65 | Aileen Kuhn | 2003 | LAZ Ludwigsburg | 21.06.2020 | Stuttgart |
| 59,13 | Katharina Mähring | 1995 | TSG 1845 Heilbronn | 05.07.2020 | Forbach |
| 58,00 | Sina Mai Holthuijsen | 1996 | LAV Bayer Uerdingen/Dormagen | 11.07.2020 | Leverkusen |
| 57,59 | Nancy Randig | 2000 | SWC Regensburg | 27.09.2020 | Erding |
| 56,42 | Neele Koopmann | 2001 | SCC Berlin | 16.02.2020 | Neubrandenburg |
| 56,33 | Lucie Holzapfel | 2000 | LG Eintracht Frankfurt | 05.07.2020 | Forbach |
| 55,87 | Henriette Heinichen | 2001 | TuRa Braunschweig | 04.09.2020 | Heilbronn |
| 55,41 | Olivia Fromm | 2001 | LC Eilenburger Land | 15.07.2020 | Halle(Saale) |
| 54,55 | Lilly Lützner | 1999 | Dresdner SC 1898 | 10.07.2020 | Großolbersdorf |
| 54,47 | Annegret Jensen | 2002 | TSV Lelm | 04.09.2020 | Heilbronn |
| 54,10 | Alisha Dermene-Tiko | 2002 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 06.09.2020 | Leverkusen |
| 53,74 | Sophie Olivier | 2001 | SCC Berlin | 23.08.2020 | Berlin |
| 53,34 | Laura Siegel | 2000 | TuS Weilmünster | 23.08.2020 | Fürth |
| 52,51 | Lara Hundertmark | 2004 | Einbecker SV | 24.07.2020 | Hannover |
| 51,66 | Kristin Stickdorn | 2000 | LAC Saarlouis | 05.09.2020 | Dudelange |
| 50,60 | Kirsten Münchow | 1977 | VfR Evesen | 05.01.2020 | Porta Westfalica |
| 50,18 | Hannah Setter | 2000 | LV Merzig | 12.01.2020 | Sulzbach |
| 49,70 | Lisa Stephan | 2000 | SV Rotation Langenbach | 25.07.2020 | Wiesau |
| 49,23 | Josephine Leyer | 2002 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 23.08.2020 | Leverkusen |
| 48,79 | Rebecca Weiser | 1995 | VfL Sindelfingen | 12.09.2020 | Walldorf |
| 48,57 | Britta Keschull | 2000 | LG Sieg | 15.08.2020 | Niederselters |
| 48,54 | Jessyka Schneider | 1998 | TV Hindelang | 27.09.2020 | Erding |
| 48,34 | Sabrina Zeug | 1992 | LG Oberland | 12.07.2020 | Moosach |
| 48,30 | Lara Katharina Maybach | 2002 | Leichlinger Turnverein | 23.09.2020 | Leichlingen |
| 47,33 | Isabel Weitzel | 1997 | ESV Jahn Treysa | 26.07.2020 | Frankfurt |
| 47,26 | Gioia Mazza | 2003 | VfL Waiblingen | 12.09.2020 | Walldorf |
| 46,89 | Franziska Kruber | 2002 | LAZ Zweibrücken | 01.08.2020 | Haßloch |
| 46,89 | Jette Priedemuth | 2002 | Königsteiner LV | 23.08.2020 | Fürth |

| | | | | | |
|-------|-------------------|------|------------------------------|------------|----------------|
| 46,36 | Lorena Hessling | 2002 | LAC Saarlouis | 26.07.2020 | Saarlouis |
| 46,29 | Sarah Karwacki | 2004 | TSV Germania Helmstedt | 18.07.2020 | Königslutter |
| 46,24 | Nelly Böhme | 2002 | LV Gera | 05.09.2020 | Großolbersdorf |
| 45,81 | Darleen Kronsfoth | 2000 | TV Eschhofen | 23.08.2020 | Fürth |
| 45,73 | Mareike Becker | 1981 | Leichtathletik-Club Lübeck | 22.08.2020 | Hamburg |
| 44,56 | Alexia Stickdorn | 2002 | LAC Saarlouis | 15.08.2020 | Dietzhöhlztal |
| 44,52 | Annika Straub | 1999 | LAZ Soest | 06.09.2020 | Olfen |
| 44,25 | Jennifer Fentroß | 1991 | Leichtathletik-Club Lübeck | 09.07.2020 | Bargteheide |
| 44,16 | Betina Gabler | 1971 | LG Stadtwerke München | 21.06.2020 | München |
| 43,76 | Leonie Liebenwald | 2004 | UAC Kulmbach | 25.01.2020 | Wiesau |
| 43,60 | Hanna Luxenburger | 1996 | LAZ Zweibrücken | 31.10.2020 | Alzey |
| 43,35 | Caroline Neubert | 2002 | SV 1885 Teutschenthal/WLT | 16.02.2020 | Neubrandenburg |
| 43,05 | Jennifer Schröder | 1991 | Leichtathletik-Club Lübeck | 05.09.2020 | Lübeck |
| 42,56 | Merle Tetem | 2004 | ESV Jahn Treysa | 23.08.2020 | Fürth |
| 42,44 | Natascha Wolf | 1978 | DJK Villingen | 18.07.2020 | Waiblingen |

Speerwurf (600 g)

Deutscher Rekord: 70,20 m Christina Obergföll (LG Offenburg) 2007
 Bestleistung 2019: 66,59 m Christin Hussong (LAZ Zweibrücken)

Deutsche Meisterin 2020 63,93 m Christin Hussong (LAZ Zweibrücken)

| Leistung | Vorname Nachname | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|------------------------|------|-----------------------------------|------------|----------------|
| 64,10 | Christin Hussong | 1994 | LAZ Zweibrücken | 03.07.2020 | Luzern |
| 60,20 | Annika Marie Fuchs | 1997 | SC Potsdam | 18.07.2020 | Wetzlar |
| 59,70 | Christine Winkler | 1995 | SC DHfK Leipzig e.V. | 11.07.2020 | Jena |
| 57,50 | Leonie Tröger | 2000 | Hallesche Leichtathl.- Freunde | 15.07.2020 | Halle(Saale) |
| 57,03 | Lea Wipper | 2001 | SC DHfK Leipzig e.V. | 22.08.2020 | Thum |
| 55,63 | Jana Marie Lowka | 2000 | LG Eintracht Frankfurt | 15.08.2020 | Halle/Saale |
| 55,43 | Julia Ulbricht | 2000 | LAV Rostock | 29.08.2020 | Offenburg |
| 55,16 | Dana Bergrath | 1994 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 08.08.2020 | Braunschweig |
| 51,21 | Lisa Weißbach | 1998 | Dresdner SC 1898 | 15.07.2020 | Halle(Saale) |
| 51,16 | Sabrina Schröder | 2000 | LAV Bayer Uerdingen/Dormagen | 18.07.2020 | Wetzlar |
| 51,10 | Ann-Kathrin Witt | 1998 | TV Mettingen | 18.01.2020 | Leverkusen |
| 50,54 | Carolin Schäfer | 1991 | LG Eintracht Frankfurt | 04.07.2020 | Heidesheim |
| 50,38 | Emma Wörsdörfer | 1998 | TV Elz | 15.08.2020 | Halle/Saale |
| 50,27 | Elisabeth Hafenrichter | 2000 | LG Stadtwerke München | 15.08.2020 | Halle |
| 49,95 | Emely Grenzer | 2002 | 1. LAV Rostock | 25.07.2020 | Zweibrücken |
| 49,77 | Wiebke Oelgardt | 2001 | SV Werder Bremen | 13.09.2020 | Hannover |
| 49,61 | Kathrin Walter | 2000 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 15.08.2020 | Halle |
| 49,37 | Gwendolyn Fuchs | 1997 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 12.09.2020 | Leverkusen |
| 49,12 | Lilly Urban | 2002 | LG Eintracht Frankfurt | 15.02.2020 | Neubrandenburg |
| 48,88 | Sabrina Reusch | 1998 | LG Stadtwerke München | 13.09.2020 | Ingolstadt |
| 48,87 | Sydney Hollering | 2001 | LG Fichtelgebirge | 01.08.2020 | Bamberg |
| 48,27 | Janice Waldvogel | 1993 | TV Lenzkirch | 12.09.2020 | Walldorf |
| 47,68 | Elina Nebel | 2001 | TSV Plattling | 15.02.2020 | Neubrandenburg |
| 47,60 | Franziska Mertens | 1995 | TSV Hagen 1860 | 18.01.2020 | Leverkusen |
| 47,55 | Tjara Hsu | 2002 | SV electronic Hohen Neuendorf | 15.02.2020 | Neubrandenburg |
| 47,31 | Victoria Krause | 2000 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 29.08.2020 | Leichlingen |
| 47,30 | Lucie Kienast | 2001 | SV Halle e.V. | 19.07.2020 | Halle (Saale) |

| | | | | | |
|-------|---------------------|------|--|------------|-------------------|
| 46,88 | Johanna Siebler | 2000 | LC Überlingen | 02.02.2020 | Offenburg |
| 46,47 | Emilie Ulrich | 2002 | Hallesche Leichtathl.-Freunde | 06.09.2020 | Heilbronn |
| 46,39 | Jennifer Buckel | 2000 | BTV Aarau Athletics | 22.08.2020 | Frauenfeld |
| 46,37 | Lara Latz | 2000 | LV Merzig | 02.02.2020 | Offenburg |
| 46,27 | Sophie Weißenberg | 1997 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 18.07.2020 | Neuwied |
| 46,25 | Anna Maiwald | 1990 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 23.08.2020 | Vaterstetten |
| 46,17 | Anna-Lena Obermaier | 1996 | SWC Regensburg | 05.07.2020 | Frankfurt |
| 45,82 | Florentine Gilde | 1999 | Hannover 96 | 07.07.2020 | Hannover |
| 45,62 | Jennifer Vogt | 1985 | TSV 1860 Ansbach | 03.10.2020 | Ingolstadt |
| 45,41 | Stephanie Schlenz | 1999 | DJK SG Concordia Freigericht-Neuses 1967 e. V. | 26.01.2020 | Frankfurt am Main |
| 45,16 | Fabienne Schönig | 1997 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 18.07.2020 | Wetzlar |
| 44,92 | Anna Güthlein | 2002 | LG Bamberg | 01.08.2020 | Bamberg |
| 44,90 | Kim Cara Brünger | 1998 | USC Bochum | 19.09.2020 | Soest |
| 44,79 | Leoni de Graaf | 1997 | Leichtathletik-Club Lübeck | 22.08.2020 | Hamburg |
| 44,76 | Laura Ulrich | 2002 | 1.VfL FORTUNA Marzahn | 24.06.2020 | Berlin |
| 44,66 | Katrin Missing | 1997 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 12.09.2020 | Leverkusen |
| 43,69 | Mareike Rösing | 1999 | USC Mainz | 23.08.2020 | Vaterstetten |
| 43,45 | Apolline Mekok | 2002 | Rukeli Trollmann e. V. | 07.07.2020 | Hannover |
| 43,43 | Nina Nawroth | 2001 | VfL Sindelfingen | 26.07.2020 | Stuttgart |
| 43,35 | Nadine Diebold | 1996 | LG Offenburg | 02.02.2020 | Offenburg |
| 43,24 | Simone Schramm | 1995 | LG Bamberg | 16.08.2020 | Wendelstein |
| 43,19 | Lisa Winter | 1992 | TuS 09 Erkenschwick | 05.09.2020 | Gladbeck |
| 43,10 | Charlotte Wissing | 1997 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 08.08.2020 | Braunschweig |
| 43,10 | Luisa Tremel | 2002 | TSV 1909 Gersthofen e.V. | 23.08.2020 | Vaterstetten |

nicht für DLV-Rekord-und Bestleistungen geführt

| Leistung | Vorname Name | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|--------------|----------------------|------|------------|------------|---------------|
| 46,54 | Patricia Madl (AUT) | 1999 | LAC Passau | 26.07.2020 | Ried/Innkreis |
| 45,85 | Verena Preiner (AUT) | 1995 | LAC Passau | 26.07.2020 | Ried/Innkreis |

Siebenkampf

Deutscher Rekord: 6.985 Pkt. Sabine Braun (Wattenscheid) 1992
 Bestleistung 2019: 6.426 Pkt. Carolin Schäfer (LG Eintracht Frankfurt)
 Deutsche Meisterin 2020 6.319 Pkt. Carolin Schäfer (LG Eintracht Frankfurt)

| Leistung | Vorname Name | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|----------------------|------|----------------------------|------------|---------------|
| 6.319 | Carolin Schäfer | 1991 | LG Eintracht Frankfurt | 22.08.2020 | Vaterstetten |
| 6.112 | Anna Maiwald | 1990 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 22.08.2020 | Vaterstetten |
| 6.047 | Vanessa Grimm | 1997 | Königsteiner LV | 22.08.2020 | Vaterstetten |
| 6.009 | Lucie Kienast | 2001 | SV Halle e.V. | 18.07.2020 | Halle (Saale) |
| 5.830 | Janina Lange | 1997 | MTV Lübeck | 18.07.2020 | Lübeck |
| 5.755 | Sophie Hamann | 1996 | TUS Metzingen | 22.08.2020 | Vaterstetten |
| 5.715 | Anna-Lena Obermaier | 1996 | SWC Regensburg | 18.07.2020 | Regensburg |
| 5.574 | Isabel Mayer | 1993 | SWC Regensburg | 04.07.2020 | Frankfurt |
| 5.545 | Lara Siemer | 2002 | Rukeli Trollmann e. V. | 22.08.2020 | Vaterstetten |
| 5.526 | Mareike Rösing | 1999 | USC Mainz | 22.08.2020 | Vaterstetten |
| 5.430 | Lilian Tösmann | 2001 | BV Teutonia Lanstrop | 22.08.2020 | Vaterstetten |
| 5.377 | Laura Voß | 1994 | LT DSHS Köln | 22.08.2020 | Vaterstetten |
| 5.306 | Jenna Fee Feyerabend | 2002 | TV Groß-Gerau | 04.07.2020 | Frankfurt |
| 5.300 | Miriam Sinning | 1999 | LG Eintracht Frankfurt | 18.07.2020 | Regensburg |
| 5.225 | Luisa Tremel | 2002 | TSV 1909 Gersthofen e.V. | 22.08.2020 | Vaterstetten |
| 5.220 | Anna-Lena Gamp | 1995 | TV Lenzkirch | 22.08.2020 | Vaterstetten |
| 5.220 | Angela Stockert | 2000 | SpVgg. Auerbach/Streitheim | 22.08.2020 | Vaterstetten |
| 5.215 | Wiebke Oelgardt | 2001 | SV Werder Bremen | 22.08.2020 | Vaterstetten |
| 5.207 | Katharina Kemp | 1990 | MTV Lübeck | 22.08.2020 | Vaterstetten |
| 5.144 | Marion Brunner | 1990 | SWC Regensburg | 18.07.2020 | Regensburg |
| 5.120 | Annkathrin Hoven | 2001 | ART Düsseldorf | 18.07.2020 | Düsseldorf |
| 5.088 | Isabel Schauerte | 2001 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 22.08.2020 | Vaterstetten |
| 5.011 | Joanne Schiffer | 2001 | SC Neubrandenburg | 22.08.2020 | Vaterstetten |
| 4.976 | Frederike Schütte | 2000 | TV Angermund | 22.08.2020 | Vaterstetten |
| 4.905 | Paula de Boer | 2000 | MTV Lübeck | 18.07.2020 | Lübeck |

| | | | | | |
|-------|----------------------|------|---------------------------|------------|----------------------|
| 4.901 | Kathrin Baur | 2001 | SSV Ulm 1846 | 11.07.2020 | Ulm |
| 4.898 | Leona Grimm | 2000 | LG Staufen | 01.08.2020 | Schwäbisch Gmünd |
| 4.895 | Carolin Klupsch | 1996 | SSC Vellmar von 1973 e.V. | 25.07.2020 | Wiesbaden |
| 4.808 | Julia Schneider | 1994 | TSV Schleißheim | 22.08.2020 | Vaterstetten |
| 4.806 | Pauline Hillebrand | 2002 | TSV Bayer 04 Leverkusen | 22.08.2020 | Vaterstetten |
| 4.792 | Jule Domat | 2002 | ART Düsseldorf | 22.08.2020 | Vaterstetten |
| 4.757 | Johanna Stegmaier | 1999 | LG Eckental | 04.10.2020 | Regensburg |
| 4.749 | Cora Reitbauer | 2002 | LG Filder | 22.08.2020 | Vaterstetten |
| 4.738 | Mandy Munkle | 2001 | LG Filstal | 22.08.2020 | Vaterstetten |
| 4.737 | Carolin Bender | 2002 | SSV Ulm 1846 | 11.07.2020 | Ulm |
| 4.684 | Leonie Weindorf | 2002 | USC Mainz | 25.07.2020 | Wiesbaden |
| 4.658 | Jule Tiltscher | 2001 | SSV Ulm 1846 | 22.08.2020 | Vaterstetten |
| 4.622 | Finja Rattunde | 2001 | MTV Lübeck | 18.07.2020 | Lübeck |
| 4.617 | Lea Dreilich | 2002 | ART Düsseldorf | 22.08.2020 | Vaterstetten |
| 4.617 | Ramona Schneider | 1997 | TSV Schleißheim | 04.10.2020 | Regensburg |
| 4.607 | Joyce Oguama | 2001 | TV Wattenscheid 01 | 22.08.2020 | Vaterstetten |
| 4.570 | Sarah Gilles | 2001 | LAZ Zweibrücken | 22.08.2020 | Vaterstetten |
| 4.551 | Lisa Jung | 1997 | LG Göttingen | 04.10.2020 | Regensburg |
| 4.493 | Luisa-Sophie Peck | 2002 | 1. LAV Rostock | 22.08.2020 | Vaterstetten |
| 4.485 | Alina Sophie Böhm | 1996 | TG 04 Limburgerhof | 19.09.2020 | Schutterwald |
| 4.464 | Simone Schramm | 1995 | LG Bamberg | 16.08.2020 | Wendelstein |
| 4.462 | Pia-Marie Zingelmann | 2001 | LG Schönberg-W-S-K | 18.07.2020 | Lübeck |
| 4.389 | Theresa Vater | 1998 | TSV Schleißheim | 04.10.2020 | Regensburg |
| 4.289 | Hanna Jung | 1994 | LG Neckar-Enz | 26.09.2020 | Bietigheim-Bissingen |
| 4.258 | Alina Fürst | 1999 | LT DSHS Köln | 29.08.2020 | Euskirchen |

nicht für DLV-Rekord-und Bestleistungen geführt

| Leistung | Vorname Name | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|--------------|-------------------|------|---------------------|------------|----------|
| 5.256 | Annina Fahr (SUI) | 1993 | TuS Gottmadingen | 26.09.2020 | Hochdorf |

Siebenkampf Mannschaftswertung

Bestleistung 2019: 15.062 Pkt. SWC Regensburg

| Leistung | Verein | Athletinnen | Datum | Ort |
|----------|--------------------------------|---|------------|----------------------|
| 16.228 | SWC Regensburg | Obermaier 5.701, Mayer 5.434, Brunner 5.093 | 21.08.2020 | Vaterstetten |
| 15.803 | MTV Lübeck | Lange 5.830, Kemp 5.068, de Boer 4.905 | 18.07.2020 | Lübeck |
| 14.293 | ART Düsseldorf | Dreilich 4.617, Hoven 4.884, Domat 4.792 | 21.08.2020 | Vaterstetten |
| 14.129 | SSV Ulm 1846 | Bender 4.572, Titscher 4.658, Baur 4.899 | 21.08.2020 | Vaterstetten |
| 13.581 | TSV Schleißheim | Schneider 4.677, Schneider 4.550, Vater 4.354 | 18.07.2020 | Regensburg |
| 12.354 | LG Staufen | Grimm 4.898, Ostertag 3.883, Zimmerhackel 3.573 | 01.08.2020 | Schwäbisch Gmünd |
| 12.024 | FC Aschheim | Schug 4.198, Grimm 4.037, Neubauer 3.789 | 04.10.2020 | Regensburg |
| 11.691 | SSV Ulm 1846 II | Kotzan 4.233, Eich 4.068, Grebner 3.390 | 11.07.2020 | Ulm |
| 11.483 | LG Neckar-Enz | Jung 4.289, Durian 3.814, Brodbeck 3.380 | 26.09.2020 | Bietigheim-Bissingen |
| 11.400 | LAV Kassel | Hinz 4.192, Pflüger 3.895, Beuermann 3.313 | 19.09.2020 | Darmstadt |
| 11.005 | LG Staufen | Zimmerhackel 2.595, Grimm 4.556, Ostertag 3.854 | 26.09.2020 | Bietigheim-Bissingen |
| 10.380 | Turnverein Ratingen | Holzmann 3.642, Holzmann 3.913, Averdick 2.825 | 12.09.2020 | Sonsbeck |
| 10.306 | LG Weissacher Tal | Wurst 4.119, Valente 3.145, Weis 3.042 | 26.09.2020 | Bietigheim-Bissingen |
| 10.111 | TV Oberhaugstett | Renninger 3.459, Mittmann 3.423, Pfrommer 3.229 | 26.09.2020 | Bietigheim-Bissingen |
| 10.080 | LSG Goldener Grund Selters/Ts. | Seyffert 3.853, Weber 2.880, Seyffert 3.347 | 19.09.2020 | Darmstadt |
| 9.861 | TG Rimbach | Bitsch 3.290, Meyenborg 3.648, Nicklas 2.923 | 19.09.2020 | Darmstadt |
| 9.847 | MTV Wolfenbüttel | Wilkening 3.511, Böhm 3.227, Kessler 3.109 | 03.10.2020 | Wolfenbüttel |
| 9.114 | LAZ Rhede | Boeck 2.855, Südholt 2.926, Thöne 3.333 | 12.09.2020 | Sonsbeck |
| 8.896 | LG Braunschweig | Löffel 3.307, Zalewski 3.065, Minnich 2.524 | 18.07.2020 | Schöningen |
| 8.842 | MTV Wolfenbüttel | Wilkening 3.511, Böhm 3.227, Junghans 2.104 | 03.10.2020 | Wolfenbüttel |

5.000 m Bahngehen

Bestleistung 2019: 22:08,89 min Teresa Zurek (SC Potsdam)

| Leistung | Vorname Name | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|--------------------|------|------------------------------|------------|--------------|
| 21:48,06 | Saskia Feige | 1997 | SC Potsdam | 28.08.2020 | Beeskow |
| 24:23,97 | Sarah Friedrich | 2002 | LG Würm Athletik | 06.09.2020 | Heilbronn |
| 24:37,19 | Bianca Schenker | 1974 | LG Vogtland | 05.09.2020 | Zella-Mehlis |
| 25:16,37 | Alina Leipe | 2002 | SC Potsdam | 06.09.2020 | Heilbronn |
| 25:41,64 | Lena Riedel | 2002 | ASV Erfurt | 06.09.2020 | Heilbronn |
| 25:51,34 | Sina Riedel | 2002 | ASV Erfurt | 06.09.2020 | Heilbronn |
| 26:15,25 | Katrin Schusters | 1997 | Alemannia Aachen | 19.09.2020 | Diez |
| 26:23,12 | Sigute Brönnecke | 1965 | Eintracht Hildesheim | 05.09.2020 | Zella-Mehlis |
| 27:13,28 | Brit Schröter | 1974 | LG Vogtland | 15.08.2020 | Lovosice |
| 17:26,79 | Amina Aletic | 2001 | LG Olympia Dortmund | 06.09.2020 | Heilbronn |
| 27:20,54 | Nicole Hörl | 1971 | Diezer TSK Oranien | 19.09.2020 | Diez |
| 28:56,98 | Johanna Wax | 2000 | SpVgg Niederaichbach | 22.08.2020 | Gilching |
| 29:13,86 | Tatjana Ramsteiner | 2003 | TV Biberach | 19.09.2020 | Diez |
| 29:30,44 | Michaela Fromm | 2003 | LC Eilenburger Land | 04.07.2020 | Eilenburg |
| 29:45,23 | Maria Unterholzner | 1968 | TV Altötting | 22.08.2020 | Gilching |
| 29:50,85 | Katja Stellmacher | 2002 | Troisdorfer LG | 15.08.2020 | Düsseldorf |
| 31:01,42 | Yvonne Bonneß | 1978 | ASV Erfurt | 05.09.2020 | Zella-Mehlis |
| 31:19,0 | Anneke Heuer | 1971 | Polizei SV Berlin | 26.09.2020 | Horneburg |
| 31:27,28 | Katharina Wax | 1998 | SpVgg Niederaichbach | 26.09.2020 | Erding |
| 32:50,80 | Brigitte Patrzalek | 1958 | TV Groß-Gerau | 19.09.2020 | Diez |
| 33:14,34 | Andrea Maier | 1969 | SV Breitenbrunn | 26.09.2020 | Erding |
| 33:21,21 | Cora Jürgens | 1970 | TSV Kranzegg | 26.09.2020 | Erding |
| 33:31,74 | Monika Bader | 1970 | LAZ Kreis Günzburg | 26.09.2020 | Erding |
| 34:26,11 | Roswitha Ebel | 1963 | LAC Langenhagen | 05.09.2020 | Zella-Mehlis |
| 35:28,89 | Birgit Kornoll | 1960 | LAC Langenhagen | 05.09.2020 | Zella-Mehlis |
| 36:13,74 | Ursula Klink | 1944 | TV Groß-Gerau | 19.09.2020 | Diez |
| 36:57,61 | Christine Schmid | 1962 | Gehsportverein Regensburg | 22.08.2020 | Gilching |

| | | | | | |
|----------|----------------|------|-------------------------|------------|--------------|
| 37:59,01 | Heidrun Neidel | 1947 | TSG 1893 Leihgestern | 19.09.2020 | Diez |
| 44:07,74 | Gabriele Moser | 1944 | MBB-SG Augsburg | 05.09.2020 | Zella-Mehlis |

nicht für DLV-Rekord-und Bestleistungen geführt

| Leistung | Vorname Name | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|-----------------|----------------------------|------|-------------------|------------|------------|
| 33:14,23 | Berthe Tchakounte (RWA) | 1983 | ART Düsseldorf | 15.08.2020 | Düsseldorf |

10 km Straßengehen

Bestleistung 2019: 45:43 Min Saskia Feige (SC Potsdam)

| Leistung | Vorname Nachname | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|-----------------------|------|-------------------------|------------|-----------|
| 52:35 | Bianca Maria Dittrich | 1993 | SCL-Heel Baden-Baden | 18.10.2020 | Biberach |
| 55:43 | Bianca Schenker | 1974 | LG Vogtland | 16.08.2020 | Lovosice |
| 65:58 | Tina Herr | 1973 | TV Neustadt | 18.10.2020 | Biberach |
| 66:47 | Antje Köhler | 1961 | Rastatter TV 1846 | 18.10.2020 | Biberach |
| 67:33 | Marita Echle | 1957 | TV Biberach | 18.10.2020 | Biberach |
| 69:51 | Judith Rose | 1961 | Alemannia Aachen | 05.01.2020 | Rotterdam |
| 69:54 | Andrea Maier | 1969 | SV Breitenbrunn | 18.10.2020 | Biberach |
| 71:38 | Silvia Wälde | 1966 | TV Biberach | 18.10.2020 | Biberach |
| 87:47 | Helga Dräger | 1939 | LG Esslingen | 18.10.2020 | Biberach |

20 km Straßengehen

Deutscher Rekord: 1:27:56 h Sabine Zimmer (SC Potsdam) 2004
Bestleistung 2019: 1:30:40 h Saskia Feige (SC Potsdam)

| Leistung | Vorname Nachname | Jhg | Verein | Datum | Ort |
|----------|-----------------------|------|----------------------|------------|-------------|
| 1:45:30 | Bianca Maria Dittrich | 1993 | SCL-Heel Baden-Baden | 18.10.2020 | Biberach |
| 2:13:08 | Diana Obermeyer | 1980 | LAC Langenhagen | 22.02.2020 | Isle of Man |